

## 4. 学校給食について

### 1. はじめに

- ◆ 新1年生の給食は4月10日(金)から始まります。
- ◆ 給食用白衣は学校で用意します。  
当番になった週の金曜日に持ち帰り、洗濯をして月曜日に持たせてください。
- ◆ 給食用ナフキン、ナフキン袋、マスクを御家庭で御用意ください。  
大きさの目安は、ナフキン30cm×35cm程度、ナフキン袋20cm×15cm程度です。  
日常生活でマスクを付けない場合は、給食用のマスクをナフキン袋に入れてください。  
給食の前等、手を洗いますので、ハンカチも持たせてください。  
ランドセル(リュック)に、マスクの予備を入れておいてください。
- ◆ お子さんが給食当番の時は朝の健康チェックを必ず行ってください。  
具合の悪い時は(発熱、嘔吐、下痢など)給食当番ができません。連絡帳などでお知らせください。

### 2. 給食費について

学校給食費は、町田市役所 保健給食課が管理しています。  
完全無償化されているため、保護者が御負担するものではありません。

### 3. 給食が始まるまでに

- ◆ 給食で初めて食べる食材がないように、事前に御家庭で食べるよう、御協力よろしくお願ひいたします。  
メニューや使う食材が載っている献立表は月ごとに配布しますので、御確認をお願いします。特に、ごま、えび、やまいもに御注意をお願いします。  
また、オレンジやみかんなどは皮付きのまま出すものもあります。自分でむいて食べる  
ことができるように練習してください。
- ◆ 箸の持ち方、食器を持って食べるなど基本的な食事のマナーを身に付けましょう。
- ◆ 配膳の準備、片付けの手伝いをしましょう。

### 4. 食物アレルギー対応

- ◆ 食物アレルギー対応は、医師の診断(学校生活管理指導表)に基づいて行われます。  
栄養士、養護教諭などと面談をしてから、対応を開始します。除去食または提供なしの  
対応です。御希望に添えない場合もありますので、あらかじめ御了承ください。

※ 御不明点等がありましたら、栄養士まで御相談ください。



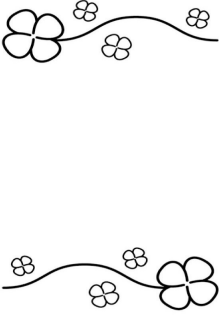



## 5. その他

給食において、食事の辞退や牛乳の辞退がある場合は、御提出していただきたい書類がありますので、栄養士まで御連絡ください。

学校給食は学校教育の一環であり、特別活動として学級活動の領域に位置付けられ、子供たちの心身の健全な育成を図ることをねらいとしています。

町田市では、小中一貫、町田っ子カリキュラムの中で、学校給食が食育推進のための中心的な活動となっています。

### 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

食育を推進していくためには、まず始めに、子供たちの食生活の状況や生活習慣の課題などを把握する必要があります。そのために、家庭と学校、地域が協力し合い、情報の共有を図ることが大切です。学校からは、様々な形で食育に関する情報を発信していきますので、御理解、御協力をよろしくお願いします。

