2025年6月30日 町田市立成瀬小学校

ほけんだより





早寝。早起き。朝ごはん週間を実施します。

7月1日(火)~7月7日(月)まで「早寝・早起き・ 朝ごはん週間」を実施します。何時に寝て、何時に起きる かの目標を自分でたて、「早寝・早起き・朝ごはん週間カレ ンダー」に寝た時間と起きた時間に色を塗ります。また、 朝ご飯を食べたかどうかも色を塗ります。7月1日(火) の起きた時間から記入し、がんばった感想、保護者の人か らの感想を記入して、8日(火)に学校に提出してくださ 6

毎日記入することで良い生活習慣が意識づけられると思 います。早寝・早起き・朝ごはんを毎日こころがけ、元気 よく夏休みが迎えられるようにできるようにサポートして くださいますようご協力よろしくお願いします。



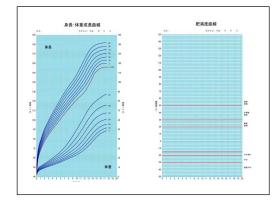
健康診断の結果を配布します。

昨年度まで身体測定の結果、定期健康診断の結果を「けんこうカード」に記入し、結果 をお知らせしておりましたが、成瀬小学校では「けんこうカード」を使用しないことにな りました。定期健康診断の結果は「定期健康診断の記録」に結果を印刷されたものを個人 連絡用封筒に入れて7月7日(月)にお渡しする予定です。「定期健康診断の記録」はご家 庭で保管となります。封筒は毎回使用するため、7月16日(水)までに学校に返却をよろ しくお願いします。 封筒は回収になります。

表:定期健康診断の結果

		1 4:	2 年	3 午	1 年	5 T	6 年
身長							
休蔵							
肥清度							
育住・胸	85 · 四枚	/					
10.77	47	- (-)	- (-)	()	()	()	
7.55	42	()	(3)	()	()	()	- (
膜の疾病など							
雅力	右	/					
	左	/					
	OUN	1					
皮		/					
36		/					
0.66	心常図						
	疾病など						
	3EO	(-)	(-)				
	栏	(-)	(-)				
尿検査	新加	(-)	(-)				
	その他						
	未知道荷	*	木	本	水	木	木
	要规察值	水	木	水	水	水	*
海科知識	要信息凭余	本	本	本	本	本	本
	स्थात						
の実施なし に関係を に関係を	常別・総合						
DIE FIN	食場						
	18/40						
	その他						
	疾病など	1					
その他の							

裏:身長・体重成長曲線



家庭。	⇔担任・イ	早健室						
	(⊕ ¶	人	用連	絡封	悄		
<u>ರ</u> ಥ	対策の中	にお子さ	(φφ)	及いの書	類が入っ	ていまき	。保護者	方が
中の確	認をして	くたさい	. : IIX	いただい	た書類に	t. この#	推に入れ	担任
		m-r			E . .	.1		
		BJE	田市立	左成凍	10学	'校		
	児:	町町産	∄市፯	艺成演	小学	'校		
	児		∃市 <u>ĭ</u>	乙成沸	列学	校 5	6	
		童名					6	
	学年	童名					6	