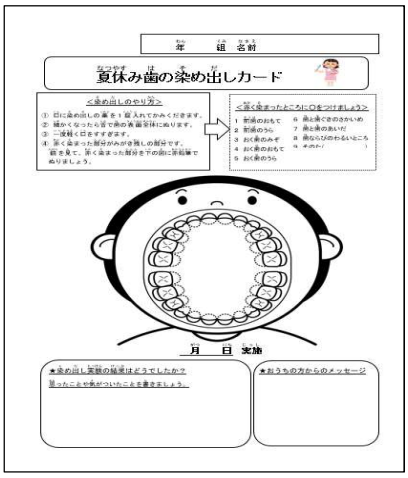
ほけんだより 夏休み

２０２５年７月１８日
町田市立成瀬小学校
校　長　吉成　　美紀
保　健　太田　　淳子

　いよいよ明日から、子どもたちが待ちに待った長い夏休みが始まります。６月末から溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、百日咳の感染症が見られました。また、夏風邪とみられる症状での欠席が増えていましたが、大きな流行には至らず、一安心しているところです。さて、長い夏休みを元気に、そして安全に過ごすためには規則正しい生活リズムが何よりも大切です。「早寝早起き朝ごはん」を意識した生活を送れるよう、お子さまへのお声がけをお願いいたします。

「夏休み歯の染め出しカード」と「夏休み歯みがきカレンダー」の実践のお願い

　歯の健康を守るために、夏休みの宿題として、「夏休み歯の染め出しカード」と「夏休み歯みがきカレンダー」の実践をします。
「夏休み歯の染め出しカード」は染め出しの薬を１人１錠ずつ「夏休み歯の染め出しカード」に付けて配布します。夏休み中に１回、ご家庭で歯の染め出し実験を行い、結果をカードにご記入をよろしくお願いします。おうちの方からメッセージをいただく欄もありますので、お子さんへの励ましや感想などをぜひご記入ください。
「夏休み歯みがきカレンダー」は夏休み中しっかり歯みがきを出来るように保健委員会の児童が作成しました。１日１回みがいたら青色、２回みがいたら黄色、３回みがいたら赤色でカレンダーのイラストを塗ります。
　夏休み中に歯の健康への取り組みを実施することで、一生使う歯を大切にする意識付けとなればと思います。９月１日（月）に担任の先生に提出してください。ご協力をよろしくお願いいたします。



「夏休み歯の染め出しカード」の裏面に保健委員会が作成した「夏休み歯みがきカレンダー」が印刷してあります。
１年生→５年２組
２年生→５年３組
３年生→６年２組
４年生→６年３組
５年生→５年１組
６年生→６年１組が作成しました。