

サポートルームだより

2025年6月30日No.4
町田市立成瀬小学校
サポートルーム拠点校
校長 吉成 美紀
サポートルーム担当

日ごとに日差しが強まり、いよいよ夏の訪れを感じる季節となりました。子供たちは汗をかきながらも元気いっぱい学校生活を送っています。この1か月を振り返ると、友達との関わり方や気持ちの伝え方について学ばソーシャルスキルトレーニングの活動にも、少しずつ前向きな変化が見られました。「相手の目を見て話す」「順番を守る」「困ったときに助けを求める」といった基本的なスキルも、繰り返し練習することで、自然とできるようになってきています。7月は1学期の締めくくりの時期です。これまでの学びを振り返りながら安心して夏休みを迎えられるように支援していきます。

～小集団指導 「気持ちチップ」から～

6月の授業では、「気持ちチップ」という教材を使い、子供たちの感情理解やコミュニケーションスキルの向上を目指した活動に取り組んでいます。楽しいや怒りなどの様々な「気持ち」を示すイラストを使って、子供たちに自分の感情を表現する練習を行いました。低・中学年では、まず自分の感情を認識し、言葉で表現することに重点を置いています。この発達段階では、子供たちがまだ感情の名前を覚えていないこともあるため、「うれしい」「悲しい」「いらいら」などの基本的な感情を視覚的に理解できるようにしています。高学年になると感情の複雑さや他者との関わり方に気付き始めます。そのため、自己理解を深め他者との共感や適切な表現を学ぶことが重要です。感情を識別するだけでなく、それを適切に表現し、他者の感情に共感する力を育てます。こうした授業を通して子供たちが自分や他者の気持ちを大切にできるようになることを目指しています。



7月の小集団指導

※予定は変更になることがあります。

活動名	活動内容
みんなで遊ぼう (全学年)	・カードゲーム、今まで学習したゲーム(玉入れビンゴ、ポッチャなど)を行います。勝ち負けだけにこだわらず、みんなで最後まで楽しむことが大きなねらいです。ゲームを通して、ルールを守ることや感じのよい振る舞い、気持ち・行動のコントロールを学びます。
そうじをしよう (全学年)	・サポートルームの机、床、棚などのそうじを行います。雑巾の絞り方、机・床の吹き方など練習・確認し、日常の学校生活に生かせるようにしていきます。
振り返りをしよう (全学年)	・「振り返りシート」を使って、1学期の目標の振り返りをを行います。4月と比べ成長した点や課題に気づかせ、2学期に生かしていくことができるようにします。

お知らせ

☆サポートルーム指導期間は以下の通りです。

1学期・・・7月14日(月)まで

2学期・・・9月 8日(月)～12月12日(金)

※月曜日グループのみ、12月22日(月)までの指導となります。

☆11/14(金)中学校サポートルームの説明会について

11月14日(金)午前中に、成瀬小学校にて、中学校サポートルームの説明会を行います。成瀬、高ヶ坂小学校の両校の保護者の方が対象です。

南成瀬中学校と町田第二中学校のサポートルームの先生方が中学校のサポートルームについて説明します。個別相談の時間もとる予定です。ご都合がつけばぜひご出席ください。詳しくはまた後日お知らせいたします。

なお、説明会対応のため、午前中はサポートルームの指導はありません。

☆夏休みは、お手伝いにチャレンジ！

まもなく夏休み。長いお休みを利用して、ぜひうちのお手伝いをしてほしいと思います。ご家族の役に立つだけでなく、お子さんの指先・手先の練習にもなります。簡単なものから始めるのがおすすめです。

おすすめのお手伝い・・・[初級編] ハンカチ・タオルたたみ くつをそろえる
[上級編] おさら洗い お風呂洗い 洗たく物を取り込む
など

～充実した夏休みをお過ごしください～