

保護者の皆さまへ

－体力向上パワーアップ DAY の実施について－

平素より本市の教育施策に対し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。
さて、標記の活動については、お子様の安全を第一に考え実施できるよう運営の準備を進めております。

つきましては、以下のとおり実施いたしますので、ご参加をお待ちしております。

【日 時】 2025年10月4日（土）午前9時から午前11時50分まで
【開催場所】 町田市立高ヶ坂小学校 校庭<雨天時：体育館>
【持ち物】 タオル、水筒、上履き（雨天の場合）等
※ 動きやすい服装でお越しください。

【活動内容】

第1部【未就学児から2年生】（Aグループ27名、Bグループ27名）

○前半（午前9時10分から午前9時40分まで）

Aグループ ボール有り

Bグループ ボール無し

○後半（午前9時40分から午前10時10分まで）

Bグループ ボール有り

Aグループ ボール無し

第2部【3年生から6年生】（Cグループ13名、Dグループ11名）

○前半（午前10時40分から午前11時10分まで）

Cグループ ボール有り

Dグループ ボール無し

○後半（午前11時10分から午前11時40分まで）

Dグループ ボール有り

Cグループ ボール無し

※ボール無しメニュー…「走る」「止まる」「動き出す」といった様々なスポーツに必要な動きを取り入れた運動

※ボール有りメニュー…ボールを使った身体運動・ドリブル練習・シュート練習など
（ボールは一人1球用意し、同じものを使います。）

※グループは当日の受付でお伝えします。

【欠席連絡】 欠席される場合は、以下の二次元コードからご連絡ください。



町田市教育委員会指導課