

ほけんだより



かぜ・インフルエンザ等の感染症に注意しましょう。

秋が深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。例年通り、今年も風邪、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症に警戒すべき季節となりました。

本校では、現在風邪や体調不良、発熱、咳などで欠席する児童がありますが、今のところ大きな流行には至っておりません。一方で、近隣校では既にインフルエンザによる学級閉鎖の報告も出始めております。

感染症の流行を防ぐためには、規則正しい生活、こまめな手洗い・うがい、適切な咳エチケットといった基本的な予防策が非常に重要です。つきましては、ご家庭でも引き続き感染症予防へのご配慮をお願いいたします。体調が悪いときは無理せず、ご自宅で様子をみてから登校するようにご協力をお願いします。

<div> <div>はっしょうび 発症日を入れてね</div> <div>とうこうさいかいび 登校再開日</div> <div>はやみひょう 早見表</div> <div>げんき 元気</div> <div>かいふく 回復</div> </div>								
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
<div>新型コロナ</div>	★	★	★	★	★	★	★	★
	しょうじょうけいかい 症状軽快					とうこうさいかい 登校再開		
		しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいかい 登校再開		
			しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいかい 登校再開		
				しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開		
<div>インフル</div>	★	★	★	★	★	★	★	★
	げねつ 解熱					とうこうさいかい 登校再開		
		げねつ 解熱				とうこうさいかい 登校再開		
			げねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開		
				げねつ 解熱		とうこうさいかい 登校再開		
<div> <div>はっしょうび 発症</div> <div>おな 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」</div> <div>あな コロナもインフルもここは同じ</div> <div>けいかい インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」</div> <div>あな コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」</div> </div>								
					しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開	
							とうこうさいかい 登校再開	
							とうこうさいかい 登校再開	
							とうこうさいかい 登校再開	

出席停止の感染症について

- ・インフルエンザ、新型コロナ感染症での欠席は出席停止となります。療養期間が終わりましたら、「登校報告書」を保護者の方が記入し、提出をお願いします。用紙は登校後、学校からお渡しします。
(成瀬小学校のホームページからダウンロードも可能です。)
 - ・町田市特定11疾患感染症の場合は「登校許可証」が必要となります。登校にあたっては、学校から「登校許可証」の用紙(複写式)をお渡しします。医療機関で記入をしてもらい、学校までご提出ください。
学校に許可証を取りに来て頂き、医師へ記入の依頼をお願いします。
- ① 百日咳 ② 麻しん ③ 結核 ④ 流行性耳下腺炎 ⑤ 風しん ⑥ 水痘 ⑦ 咽頭結膜熱
⑧ 流行性角結膜炎 ⑨ 急性出血性結膜炎 ⑩ 溶連菌感染症 ⑪ 髄膜炎菌性髄膜炎

手洗い3つのやくそく

1 セッケんで!

みずだけではよごれはおちたように見えても、ばい菌はほとんど手についたまま。せっけんをよくあわ立て、すみずみまでこすります。



2 水を流して!

ためた水を使うと、「あらいおとす」ことができていないかも…。水を流しながら、せっけんのあわを残さないようにあらいます。



3 よくふいて!

ぬれたままにしておくと、またばい菌がつきやすくなってしまいます。きれいなタオルやハンカチですぐに水気をふきとりましょう。



かからない! うつさない! せきエチケット

「せきエチケット」とは、かぜやインフルエンザなどにかかったとき、お互いにつつしたりしないようにするためのマナーです。

【その1】 鼻と口をおおう



せき・くしゃみをするときは、ティッシュなどで鼻と口をおおいます。使ったティッシュはビニール袋に入れて口をしめ、ゴミ箱にすてましょう。

【その2】 とっさのときは…



急なせき・くしゃみは、できるだけ服のそでや上着でおおいます。まにあわずに手でのおったら、すぐに石けんでよく洗いましょう。

【その3】 マスクをつける



ウイルスをふくんだ鼻水やだ液をとらえ、まわりに飛びちらさないようにすることで予防につながります。



朝の健康観察をお願いします

朝は何かと忙しいですが、起きてきたとき、食事のとき、支度をしているときなど、いつもと違う様子がないか少し注意してみてください。次の項目を参考にお子さんの健康観察をお願いします。



☐ 朝、スッキリ起きたか



☐ 顔色はいいか 元気はあるか



☐ 鼻水は出ていないか



具合が悪いときは…

体温を測り、体の様子を詳しく見てあげてください。

朝の体温は一日のうちで一番低いです。朝、微熱があると、日中に熱が上がってくる可能性があります。早めの休養をおすすめします。



☐ 食欲はあるか



☐ 機嫌はいいか



☐ 咳をしていないか



はみがき週間を実施します。



11月11日(火)～11月17日(月)まで「はみがき週間」を実施します。1日3回歯をみがいたら赤色、1日2回歯をみがいたら黄色、1回歯をみがいたら青色で「はみがきがんばりカード」の歯のイラストに色を塗ります。昼は学校でぶくぶくうがいをがんばりましょう。休みの日はできるだけはみがきができるようにご協力をお願いいたします。がんばった感想、保護者の人からのメッセージを記入して、18日(火)に学校に提出してください。

はみがきがんばりカード 11月						
<p>みがきしがいようについでにやろう!</p> <p>＜みがき順番＞</p> <p>① 歯のすき間を歯ブラシでみがく</p> <p>② 歯の表面を歯ブラシでみがく</p> <p>③ 歯の裏面を歯ブラシでみがく</p> <p>④ 歯の噛み合わせを歯ブラシでみがく</p> <p>⑤ 歯の根元を歯ブラシでみがく</p>						
<p>はみがきががんばり歯の色のめりかた</p> <p>あざ・ひる(ぶくぶくうがい)・よる</p>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
スタート						ゴール!
<p>11月17日 提出!</p>						
<p>★感想を書きましょう。</p>						
<p>★おうちの人がかばんに貼って!</p>						