



# なるせ小

町田市立成瀬小学校  
042(726)1080  
学校便り12月号 No.8  
2025年11月28日(金)  
校長 吉成 美紀



いよいよ師走、そして新年へ

副校長 山本 美生

日がますます短くなり、朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきました。12月の行事の一つに、「冬至」があります。冬至は、一年で最も昼の時間が短くなる日です。毎年、天文学的に12月21日か22日のどちらかが冬至なのですが、今年は12月22日が冬至です。この日を境に再び太陽の力が強くなることから、「悪いことが去り、幸運が巡ってくる節目(『一陽来復(いちようらいふく)』と言います。))」として、古来より大切にされてきました。

冬至には、かぼちゃの煮物を食べて栄養をつけ、柚子湯に入って邪気を払い、健康を願うという昔ながらの風習があります。ほかにも、冬至にちなんで「と」の文字がつく食べ物(どじょう、とうふ、とうがらし、トマトなど…)を食べると縁起が良いとされたり、小豆粥や、こんにゃくを食べる地域もあったりするようです。中国では餃子を食べる風習があるとか。これらは、科学や医療が未発達だった時代に、人々が知恵を絞り、家族の健康を守ろうとした温かい思いが込められています。



ご家庭でも、冬至の日に「なぜ、かぼちゃを食べるの?」「なぜ、柚子湯に入るの?」といった話をしながら、季節の移り変わりや、先人たちの知恵や文化に触れる時間を持っていただけなら幸いです。こうした行事を通して、子どもたちの心が豊かになっていくと思っています。

学校の行事としては、「大掃除」があります。一年間お世話になった校舎や教室を、みんなで心を込めてきれいにすることで、ものに感謝する気持ちや、新しい年を清々しく迎えようという気持ちを育てます。身の回りを整えることは、新しい年を迎える準備として、心を清める大切な時間です。ご家庭でも、お子様と一緒に大掃除にぜひ取り組んでみてください。

大晦日は、一年の終わりの日です。毎月の終わりの日を「晦日(みそか)」と言いますが、その最後の日を「大晦日」と言います。年越しそばや、除夜の鐘といった風習がありますね。



そして、子どもたちが最も楽しみにしているお正月の風習といえば「お年玉」があります。お年玉は、単なる臨時のお小遣いではなく、新しい年を迎え、子どもたちの健やかな成長を願う、大人の温かい気持ちが込められた特別な贈り物です。このお年玉をきっかけに、ご家庭で「お金の使い方」について話し合ってみてください。



「欲しいものを買う」「将来の大きな目標に向けて貯める」「本や辞書など、自分の学びや成長のために使う」「寄付など誰かのために使う」…様々な選択肢を一緒に考え、「どう使うか」を自分で決めるプロセスこそが、子どもたちの「計画性」や「判断力」、そして「社会性」を育みます。子どもたちがお年玉に込められた祝福の気持ちをしっかりと受け止め、「何のために使うか」を真剣に考える機会を持てるよう、温かいサポートをお願いいたします。

冷え込む日が続きますが、ご家族の皆様が健康に留意され、希望に満ちた新年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。

# 【12月行事予定】

<生活目標>きれいな教室・学校にして新年をむかえよう。

日	曜	時程	予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	A	全校朝会 <b>なる小ランニング(2年・みなみ・4年・6年)</b> 安全指導日 委員会活動(4年代表、5年、6年)	5	5	5	5	6	6
2	火	B	あいさつ運動(3-1) 早寝・早起き・朝ごはん週間始 <b>なる小ランニング(1年・3年・5年)</b> 校外学習(4年) サポートルーム授業参観終 セーフティ教室(1年、2年) 保護者会(1年、2年) 14:40～ SC	5	5	6	6	6	6
3	水	B	あいさつ運動(2-1) 縦割り班集会(落ち葉拾い) <b>なる小ランニング(2年・みなみ・4年・6年)終</b>	5	5	5	5	5	5
4	木	B	5年生の音楽発表(朝) 避難訓練(第二避難場所へ) 成瀬高校による英語塾プロジェクト宣伝(3年) 保護者会(3年、4年)14:40～	5	5	5	5	6	6
5	金	B	縦割り班活動 学校安全委員会 9:00～ 保護者会(5年、6年、みなみ)15:15～ SC	5	5	5	6	6	6
6	土		町田市こどもマラソン大会						
7	日								
8	月	A	クラブ活動(4年～6年) 早寝・早起き・朝ごはん週間終	5	5	5	6	6	6
9	火	B	あいさつ運動(2-1) SC	5	5	6	6	6	6
10	水	B	あいさつ運動(2-2) 朝読書 心のアンケート	5	5	5	5	5	5
11	木	A	連合音楽会(5年)	5	5	6	6	6	6
12	金	B	児童集会(運動委員会) おなか元気教室(1年) サポートルーム指導終(月曜のみ、22日まで指導) SC	5	5	5	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月	A	全校朝会 委員会活動(4年代表、5年、6年)	5	5	5	5	6	6
16	火	A	あいさつ運動(2-3) 新たな学校づくり推進課による授業(4年) SC	5	5	6	6	6	6
17	水	B	あいさつ運動(2-3) 朝読書	5	5	5	5	5	5
18	木	B	5時間授業 学校保健委員会 14:35～	5	5	5	5	5	5
19	金	B	児童集会(集会委員会) SC	5	5	5	6	6	6
20	土								
21	日								
22	月	B	サポートルーム指導終	5	5	6	6	6	6
23	火	B	音楽鑑賞教室 給食終 SC	5	5	6	6	6	6
24	水	土	朝読書 午前授業(給食なし) 大掃除	4	4	4	4	4	4
25	木	土	終業式 午前授業(給食なし) SC(午前のみ)	4	4	4	4	4	4
26	金		冬季休業日始						
27	土								
28	日								
29	月		学校閉庁日						
30	火		学校閉庁日	3学期始業式は 1月8日(木)です。					
31	水		学校閉庁日						

下校予定	4時間授業		5時間授業	6時間授業
	給食なし	給食あり		
A時程	12:35	13:15	14:40	15:40
B時程			14:20	15:10
土時程	12:35			

SC … スクール・カウンセラー来校日

火曜日は ○○○SC 金曜日は ○○SCが担当します。  
相談の予約は、副校長か、保健室までご連絡ください。  
電話：042-726-1080

## 【学校からのお知らせ】

### ～カイロの使い方について～

校内ではエアコンによる暖房が完備しているため、基本的にカイロの持ち込みは不要です。もし持たせる場合は、以下の約束をお願いします。ご家庭で、お子さんへの指導をお願いします。

- ・連絡帳で、保護者が担任に連絡を入れる。(1回連絡をいただければ良いです。)
- ・使い捨てタイプのみ。必ず記名する。(充電式は不可)。
- ・校内では、常にポケットの中に入れておく。

### ～体育学習中の防寒着について～

寒さ対策として用意する場合の参考にしてください。半袖の下、半ズボンの下からはみ出るような長いインナーや、タイツ、スパッツ等は、体温調節やけがの確認が難しくなるため、着用しないでください。

長袖の体育着(白)	・無地が好ましいが、多少のロゴなどが入っていても可。タグに記名する。
長ズボン(黒・紺)	・半ズボンの上に履いて運動のできる、ゆとりのあるもの。タグに記名する。
上着	・安全上、フードやチャック、金属の飾りなどがついたものは禁止。 ・動きにくく、運動に適さないものは禁止。タグなどに、必ず記名する。

### ～外国語活動に親しむ取組～

子供たちが外国語活動に楽しく主体的に取り組めるよう、学校では様々な工夫をしています。たとえば、耳から言葉を覚えられるように歌を歌ったり、楽しく取り組めるようにクイズのアプリを使って問題を互いに出し合ったりしています。子供たちから、「英語が苦手だったけれど、クイズを解くため勉強しようと思うようになった!」という声が出ています。



### ～学校保健委員会を行います～

日時: 12月18日(木) 14:35～15:45 会場: 本校3階 プレイルーム

学校医と薬剤師の先生方をお招きし、本校児童の健康の保持増進を目的に意見交換をする会です。保護者の方もご参加いただけます。当日は本校教員から体力テストの結果や健康の状況、給食の取組についてご説明するとともに、学校内科医の高橋先生からご講演いただく予定です。右のフォームから12月15日までにお申し込みください。



### ～12月4日から10日は、人権週間です～

1948年12月10日に国際連合で「世界人権宣言」が採択されました。これを記念し、12月10日までの1週間を「人権週間」とし、各地で人権啓発活動が行われます。いじめや虐待、性被害など、子供を取り巻くものだけでなく、不当な差別などの人権課題の解消に向け、人権を尊重する認識を高め合うことが求められます。本校では今年度の校内研究で特別の教科 道徳について取り組むことで、学校全体として人権意識を高め、互いに尊重し合う態度を育てています。

### ～特別支援教育について～

入級には、所定の申込み手続きが必要です。4月からの利用開始のための申し込み期限が迫っています。もしお申し込みをお考えの方は 12月5日(金)までに 学校までご連絡ください。

#### 特別支援学級(みなみ組)

**サポートルーム(特別支援教室)** 週1回・2時間 ※退級後の再度入級をご希望の場合も

**ことばの教室(吃音、発音)** 週1回・1時間

**きこえの教室(難聴)・ひとみの教室(弱視)** 随時受け付け

**特別支援学級(情緒)** ⇒南第四小学校に設置されています。

☆お問い合わせは、本校特別支援教育コーディネーターか、保健室までお願いします。

### ～ベルマークの回収を始めました～

なる小おうえん会として、ベルマーク回収を再開しました。各学級にベルマーク回収箱を設置しましたのでご家庭で保管されているベルマークがありましたら、お子さんに持たせてください。プリンターの純正インクやトナーの空き容器の回収箱は、職員室前に設置しています。また、ベルマーク回収箱は相鉄ローゼン、スーパー三徳にも設置していただきました。

「Webベルマーク」といって、ネットショッピングでベルマークの点数を集めることができる仕組みもあります。以前各校で登録されていた方は、システムにログインして、学校名が「成瀬小学校」になっているかをお確かめください。

学校の教材や備品を購入することができるベルマーク。ぜひご協力をお願いします。



Web ベルマーク