

# サポートルームだより

冷え込みが一層厳しく、寒暖の差も大きくなり、体調を崩しやすい日々が続いています。インフルエンザなどが流行しているため、サポートルームでは休み時間に手洗いをさせるなど、感染予防対策に取り組みながら指導を行っています。

今月22日から行っているサポートルーム授業参観では、多くの保護者の方に指導の様子を見ていただいています。ありがとうございます。お子さんの頑張りを今後もぜひ褒めてくださると嬉しいです。

## ～小集団指導「ボッチャ」から～

私たち教員が在籍学級の様子を見に行くと、ペアやグループでの話し合い活動をしていることがよくあります。友達と向かい合い、自分の意見を発表することはできても、その理由を説明したり、友達に考えを聞いたりすることは少し勇気がいることもあるようです。そこで11月の小集団指導では、「考えを伝える」・「考えを聞く」・「気持ちのコントロール」の3つをめあてにした「ボッチャ」を設定しました。

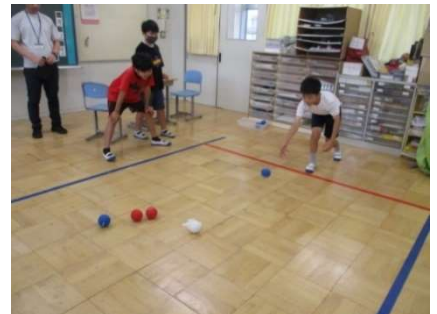
ボッチャとは、白い球に自チームの球を投げて、いかに近付けるかを競うスポーツです。作戦を立てることで相談する力や、勝敗を受け入れる力を養います。

「考えを伝える」では、ボールを投げる児童が、ボッチャの基本的な作戦（狙う・守る・弾く）から一つ選び、同じチームの友達に「～はどう？」と提案します。その際、理由も併せて伝えることで、相手は「なぜそう考えたのか」を理解しやすくなります。

また、どう投げるか思いつかないとき、悩むときは「〇〇さんはどう思う？」と他の子に考えを聞くことで、新しい視点を獲得できたり、信頼関係を深めたりすることができます。

ボッチャは一投ごとに流れが変わるスポーツです。まだ持ち玉が残っていても、「もう勝てないかも。」と思うことや、冷静に作戦を立てられないことがあります。その場合は、教師と一緒に戦況を整理したり、作戦の選択肢を与えたりすることで、最後まで諦めずに取り組めるようにしています。

最後は、勝っても負けても「気持ちのコントロール」です。勝ったチームは適度に喜びを表現することで、相手チームへの配慮を学びました。負けたチームは、気持ちを切り替える言葉「まあ、いいか。」を言ったり、深呼吸をしたりすることで、気持ちを落ち着かせる方法を学びました。





# 12月の小集団指導

※予定は変更になることがあります。

活動名	活動内容
学んだことを生かそう (全学年)	・玉入れビンゴ、カードゲームやボッチャなど、今まで学習した内容を生かした活動です。勝ち負けにこだわらず、みんなで最後まで感じよく過ごすことが大きなねらいです。ルールを守ることのよさや、気持ち・行動のコントロールを学びます。
そうじをしよう (全学年)	・サポートルームの机、床、棚などの掃除を通して、雑巾の絞り方、机・床の拭き方など練習・確認し、日常の学校生活に生かせるようにしていきます。
振り返りをしよう (全学年)	・「振り返りシート」を使って、2学期の目標の振り返りをを行います。9月と比べ成長した点や課題に気付かせ、3学期の目標を再設定します。

## お知らせ

### ☆サポートルーム指導期間について

2学期・・・12月12日(金)まで

※金曜日グループは、12月19日(金)まで

月曜日グループは、12月22日(月)まで

3学期・・・1月14日(水)～3月16日(月)まで

### ☆後期サポートルーム個人面談について

2026年3月2日(月)～3月17日(火)

後期報告書をお渡しし、サポートルームでの様子をお伝えします。

### ☆中学校サポートルーム説明会を行いました

11月14日、成瀬小学校にて「中学校サポートルーム説明会」を行いました。南成瀬中学校からは「小学校サポートルームとの違い」や「学習・感情面のフォロー」等について、町田第二中学校からは「施設・教材の紹介」等についてお話しいただきました。

### ☆冬休みは、お手伝いにチャレンジ！

冬休みを利用して、お家のお手伝いをさせてみてください。ご家族の役に立つだけでなく、お子さんの指先・手先の練習にもなります。

〔初級編〕 テーブルを拭く、お箸やスプーンを揃える、お皿ふき、タオル・ハンカチ畳み、カレンダーめくり、玄関の靴並べ

〔上級編〕 サラダ作り(野菜をちぎる・盛り付ける・ドレッシングをかける・ラップをかける)、洗濯物畳み、お風呂掃除