

2025年11月28日

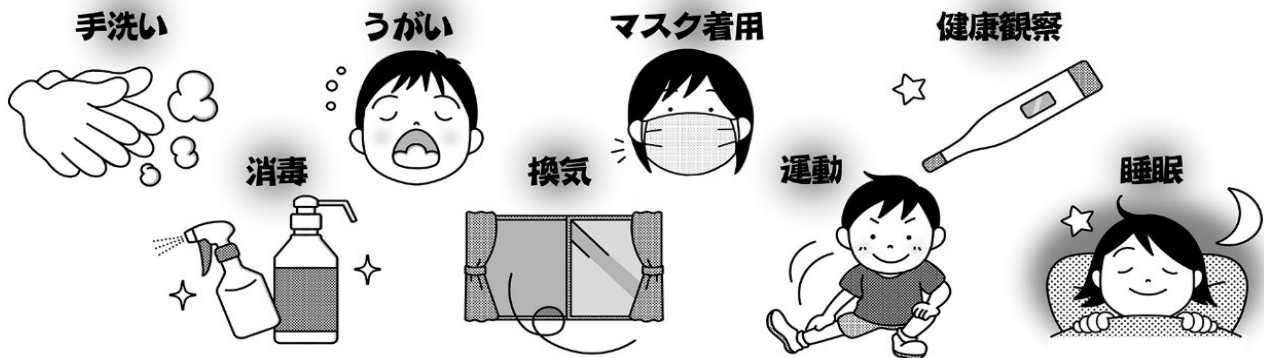
町田市立成瀬小学校

ほけんだよい



11月中旬より、本校でもインフルエンザの感染者が徐々に増加し、1クラス学級閉鎖を実施いたしました。ほとんどの児童がインフルエンザA型でしたが、今後も気温の低下とともに感染が拡大する可能性があります。また、インフルエンザだけでなく、11月は溶連菌感染症や水ぼうそうといった、他の学校感染症の報告もありました。冬場は空気が乾燥し、ウイルスが活発になるため、引き続き厳重な注意が必要です。冬休みを目前に控え、全児童が元気に年末を迎えられるよう、ご家庭での感染症予防対策の徹底にご協力をお願いいたします。

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



感染症が流行する時季…手洗い再チェック!

手洗いの方法・流れ (③・⑤・⑥・⑦は両方忘れずに)

①全体を軽く水で洗い流す



②石けんを手のひらにとり、よく泡立てる



③手の甲をもう一方の手で洗う



④両手を組み、指の間を洗う



⑤親指をもう一方の手でねじるように洗う



⑥指先をもう一方の手のひらに立てて洗う



⑦手首をもう一方の手でねじるように洗う



⑧流水で石けんの泡を確実に洗い落とす



⑨清潔なタオルやハンカチで水気をふき取る



※手をぬれたままにしていると菌やウイルスの付着、手あれの原因に!

※とくに、外出後・食事の前・トイレに行った後は必ず手洗いを!



[illegible]