



食育だより

町田市立成瀬小学校

校長 吉成 美紀

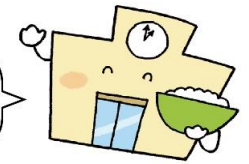
栄養士 大山 道子

ご入学、ご進学おめでとうございます。いよいよ新学期です。学校給食は、みなさんの心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えてつくられています。また、給食は食事の大切さや食事のマナー、地場産物、食文化などを学ぶ教材です。今年度も安全・安心でおいしい給食を提供していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

にゅうがくおめでとう



学校における食育とは



食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

2026年度 給食についてのお知らせ



給食開始日と終了日

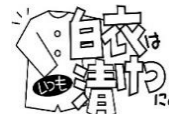
- 1 学期 **4月8日(水)~7月16日(木)**
(☆1年生は4月10日(金)から)
- 2 学期 **9月2日(水)~12月24日(木)**
- 3 学期 **1月12日(火)~3月19日(金)**

保護者のみなさまへ

忘れ物ゼロを目指そう!

給食当番は、金曜日に白衣を持ち帰ります。洗濯をしてアイロンをかけて、月曜日に持たせてください。マスクは各自で用意します。給食時に机にしくナフキンやきれいなハンカチも毎日持参させてください。

※匂いに敏感な児童もいるため白衣の洗濯の際は、香りの強い柔軟剤の使用をお控えいただくようお願いいたします。



給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

石けんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

給食当番の人は

毎日チェックしよう!

- 毎日、自分の健康状態を確認して、発熱、下痢、腹痛、嘔吐などがあれば当番をかわってもらいます。
- 石けんをよく泡立てて、きれいに手を洗います。
- 清潔な白衣や帽子で身支度をととのえて、マスクを着用します。

毎日、健康状態を確認してから当番を行いましょ。



3月の給食で使用した生鮮食品の産地について

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
野菜		野菜		野菜		魚	
にんにく	青森	ねぎ	町田・群馬	さといも	埼玉	まだい	鳥取・長崎
しょうが	高知	小松菜	東京	じゃがいも	鹿児島	うなぎ	愛知
玉ねぎ	北海道	パセリ	香川・千葉	もやし	栃木	さわら	韓国
白菜	群馬	にら	茨城	かぶ	千葉	いか	パルー
セロリ	愛知・静岡・長野・福岡	なす	高知	果物		さけ	北海道
にんじん	千葉	ごぼう	青森	りんご	青森		
きゅうり	群馬	しめじ	長野	デコポン	和歌山	肉	
大根	神奈川	黄パプリカ	高知	せとか	愛媛	鶏肉	岩手
れんこん	茨城	エリンギ	長野	清見オレンジ	和歌山	豚肉	神奈川・群馬
キャベツ	愛知	ピーマン	宮崎	レモン	愛媛	たまご	
さやえんどう	愛知					鶏卵	千葉