

ほけんだより 夏休み

いよいよ明日から、子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。

7月に入り、近隣の学校では水痘（水疱瘡）や手足口病の流行がみられました。本校ではこれらの感染症の大きな流行には至らなかったものの、インフルエンザによる学級閉鎖（2年3組・3日間）を実施いたしました。現在はほかの学級への広がりはありませんが、夏休み中も引き続き体調管理にご留意ください。

さて、長い休みを元気に、そして安全に過ごすためには、規則正しい生活リズムが何よりも大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識した毎日が送れるよう、ご家庭でもお子さんへのお声がけをよろしくお願いいたします。



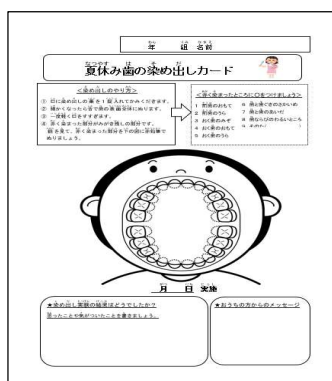
夏休み歯の染め出しカードと「夏休み歯みがきカレンダー」の実施のお願い。

歯の健康を守るために、夏休みの宿題として、「夏休み歯の染め出しカード」と「夏休み歯みがきカレンダー」の実践をします。

「夏休み歯の染め出しカード」は染め出しの薬を1人1錠ずつ「夏休み歯の染め出しカード」に付けて配布します。夏休み中に1回、ご家庭で歯の染め出し実験を行い、結果をカードにご記入をよろしくお願いいたします。おうちの方からメッセージをいただく欄もありますので、お子さんへの励ましや感想などをぜひご記入ください。

「夏休み歯みがきカレンダー」は夏休み中しっかり歯みがきができるように保健委員会の児童が作成しました。1日1回みがいたら青色、2回みがいたら黄色、3回みがいたら赤色でカレンダーのイラストを塗ります。夏休み中に歯の健康への取り組みを実施することで、一生使う歯を大切にすること意識付けとなればと思います。

9月1日（火）に担任の先生に提出してください。ご協力をよろしくお願いいたします。



「夏休み歯の染め出しカード」の裏面に保健委員会が作成した「夏休み歯みがきカレンダー」が印刷してあります。