

サポートルームだより

0100

2026年10月5日No.5
町田市立成瀬小学校
サポートルーム拠点校
校長 吉成 美紀
サポートルーム担当

サポートルームに通う児童が、2学期から成瀬小・高ヶ坂小合わせて15人増えました。1学期に体験を終えた後、「いつ指導が始まるのか、とても楽しみにしていた」と笑顔で話していた子がいました。指導が始まり、少しずつサポートルームでの学習の流れに慣れてきた様子が見られます。緊張がほぐれ、安心して過ごせるようになると、一人一人の得意なことや苦手なこと、学校生活の中で困っていることなどが、少しずつ見えてきます。そこで、学校生活や日常生活での様子を踏まえながら、「どうすればうまくいくか」「どんな方法なら取り組みやすいか」を一緒に考え、練習しています。

サポートルームでは、子供たちが活動に取り組みやすい状態をつくることや、自分の身体の動きに気付かせることなどをねらいとして、身体を動かす活動を取り入れています。

2学期からは、これまで個別学習の時間に行っていた感覚統合運動の一部を見直し、集団の中で周囲を意識したり、活動の切り替えをしたりする経験も取り入れた「スイッチタイム」を新たに設けました。その一部をご紹介します。

【継ぎ足バランスウォーク】

床に引いた線の上を、つなわりをするように、一歩ずつゆっくり歩く運動です。かかととつま先を線の上で近付けながら歩くことで、自分の身体の位置や動きを意識し、力加減や動きを調整することをねらっています。また、ゆっくり歩くことで、バランスを保ちながら姿勢を調整する経験にもつながります。

集団で一斉に行うと、最初のうちは「誰が速くゴールできるか」と競争したり、前を歩く子に追い付いたりする姿も見られます。しかし、同じ活動を毎週繰り返す中で、少しずつ活動の流れが分かり、自分の動きに目を向けることができるようになっていきます。

このような活動を通して、身体を動かす楽しさを味わわせながら、自分の身体の動きを意識したり、周囲を見ながら活動したりする経験を積み重ねていきたいと考えています。





10月の小集団指導

※予定は変更になることがあります。

活動名	活動内容
体を動かそう (全学年)	・ビジョントレーニングやバランス運動、道具を使った運動などに取り組むことを通して、自分の体の動かし方を意識したり、うまくいかないときに気持ちを切り替えたりする方法を学びます。
ブラックボックス (1年)	・箱の中に入っている様々な品物を、手触りだけで当てる活動を通して、触った感覚を手がかりに考えたり、感じたことを言葉で表現したりする方法を学びます。
かいものをしよう (なかまわけ) (1年)	・絵カードや実物を使って品物を仲間分けする活動を通して、品物の特徴に注目して分類したり、決められた手順に沿って活動したりする方法を学びます。
かいものをしよう (1・2・3・4年)	・おつかいメモを見ながら買い物をする活動を通して、必要な品物や数を確認する方法や、買い物に必要な手順やマナーを学びます。
たりないものは何 (2年)	・リストと見比べながら、足りないものは何かをチェックし、リスト通りの品物を用意する活動です。友達と情報を伝え合う方法や、チェックリストを使ったチェックの仕方を学びます。
問題解決すごろく② (中・高学年)	・すごろくを通して日常生活で起こりそうな問題について話し合う活動です。自分の考えを伝え、相手の話の聞き方を学ぶとともに、友達の考えを比べたり、よりよい方法を考えたりします。
情報を伝え合おう (中学年)	・それぞれが持っている異なる情報を伝え合い、一緒に問題を解決する活動を通して、必要な情報を聞き取ったり、聞いた情報を整理したりする方法を学びます。
安全に連れて行こう (高学年)	・アイマスクをした友達に指示を出して安全に導くことを通して、相手に分かりやすく伝えたり、相手の立場に立って伝え方を工夫したりすることを学びます。
協力陣取り (高学年)	・グループで相談しながらミッションをクリアすることを通して、友達と協力したり、周囲の状況を見ながら行動したりすることを学びます。

今後の予定

☆ サポートルーム個人面談 10月13日(火)～10月30日(金)

サポートルームでの指導の様子をお伝えしたり、ご家庭での様子をお聞きしたりして、お子さんとのよりよいかかわり方や、指導目標について情報を共有します。
面談の際、前期の指導報告書をお渡しします。

☆ 中学校サポートルーム説明会 11月11日(水) 9時～11時

南成瀬中・町田第二中のサポートルームの先生にお越しいただきます。
中学校でどのような支援を受けられるかを知る機会です。

場所：成瀬小学校 3階プレイルーム

内容：教室概要、指導の様子の説明、質疑応答、個別相談など

対象：高ヶ坂小・成瀬小の保護者 右の二次元コードからお申込みください。

(サポートルームへの通級の有無にかかわらず、どなたでもご参加いただけます)

