



2026年10月30日

町田市立成瀬小学校

かぜ・インフルエンザ等の感染症に注意しましょう。

秋が深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。例年であればこれからの時期に本格化するインフルエンザですが、今年は7月頃から感染報告があり、9月・10月に入ってからでも少数ながら継続して発生が続いています。また、マイコプラズマ感染症や新型コロナウイルス感染症の報告も少しずつ報告が届いている状態です。

本校でも今週に入り、インフルエンザの感染や、かぜ症状・発熱による欠席者が増えてまいりました。4年生の1学級で6名の感染者が確認されるなど、校内でも感染の広がりが見られます。現時点では学級閉鎖を行うような大規模な流行には至っておりませんが、引き続きより一層の警戒が必要な状況です。

感染症の流行を防ぐためには、規則正しい生活、こまめな手洗い・うがい、適切な咳エチケットといった基本的な予防策がとても効果的です。ご家庭におかれましても、引き続き感染予防へのご協力をお願いいたします。なお、お子さまの体調が優れないときは無理をせず、ご自宅で十分に休養をとってから登校させていただけますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

はっしょうび 発症日を入れてね。 登校再開日早見表 げんき 元気 かいふく 回復								
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
新型コロナ	★	しょうじょうけいかい 症状軽快					とうこうさいがい 登校再開	
	★		しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいがい 登校再開	
	★			しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいがい 登校再開	
	★				しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいがい 登校再開	
	★		★			しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいがい 登校再開
インフル	★	げねつ 角発熱					とうこうさいがい 登校再開	
	★		げねつ 角発熱				とうこうさいがい 登校再開	
	★			げねつ 角発熱			とうこうさいがい 登校再開	
	★				げねつ 角発熱		とうこうさいがい 登校再開	
	★					げねつ 角発熱		とうこうさいがい 登校再開

はっしょうび 発症

コロナもインフルもここは同じ /

基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」

出席停止の感染症について

- ・インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症での欠席は出席停止となります。療養期間が終わりましたら、「登校報告書」を保護者の方が記入し、提出をお願いします。用紙は登校後、学校からお渡しします。

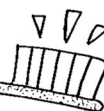
(成瀬小学校のホームページからダウンロードも可能です。)

- ・町田市特定11疾患感染症の場合は「登校許可証」が必要となります。登校にあたっては、学校から「登校許可証」の用紙(複写式)をお渡しします。医療機関で記入をしてもらい、学校までご提出ください。学校に許可証を取りに来て頂き、医師へ記入の依頼をお願いします。

- ① 百日咳 ② 麻しん ③ 結核 ④ 流行性耳下腺炎 ⑤ 風しん ⑥ 水痘 ⑦ 咽頭結膜熱
⑧ 流行性角結膜炎 ⑨ 急性出血性結膜炎 ⑩ 溶連菌感染症 ⑪ 髄膜炎菌性髄膜炎



はみがき週間を実施します。



11月10日(火)～11月16日(月)まで「はみがき週間」を実施します。1日3回歯をみがいたら赤色、1日2回歯をみがいたら黄色、1回歯をみがいたら青色で「はみがきがんばりカード」の歯のイラストに色を塗ります。昼は学校でぶくぶくうがいをがんばりましょう。休みの日はできるだけはみがきができるようにご協力をお願いいたします。がんばった感想、保護者の方からのメッセージを記入して、17日(火)に学校に提出してください。

はみがきがんばりカード 11月

みがき残しやすいところには、必ずみがいてください。

＜みがき残しやすいところ＞
① ひなたから歯のまわり
② 歯と歯の間
③ 歯と歯肉の境目
④ 奥歯の噛み合わせ
⑤ 歯並びが不規則な箇所(重なり・段差)
⑥ 抜けた歯のまわり

はみがきがんばり 歯の色のめりかた
あさ・ひる(ぶくぶくうがい)・よる

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月10日 2回	11月11日 2回	11月12日 2回	11月13日 2回	11月14日 2回	11月15日 2回	11月16日 2回
11月17日 1回	11月18日 1回	11月19日 1回	11月20日 1回	11月21日 1回	11月22日 1回	11月23日 1回

★感想を記入しよう...

★お母さんのおからし...

保護者の方へ

～歯みがきの「再点検」について～

11月8日は「いい歯の日」です。清潔で健康ないい歯でいるためには、毎日・毎食後の「いい歯みがき」が欠かせません。むし歯や歯周病の主な原因となる歯垢(プラーク)を、しっかりおとせているでしょうか。

【みがき残しやすい場所】

- 歯と歯の間
- 歯と歯肉の境目
- 奥歯の噛み合わせ
- 歯並びが不規則な箇所(重なり・段差)
- 抜けた歯のまわり



お子さんの歯みがきの様子をまめにチェックしていただくほか、手鏡でみがき残しの部分を実際に見るようにしたり、ご家族で一緒に歯みがきをすることもおすすめです。また、とくに1～2年生くらいのお子さんについては、状況を見ながら大人(保護者)の方による「仕上げみがき」を取り入れてもよいと思います。

一生使う歯と口を大切に…引き続き、実践へのご協力をお願いいたします。

