ほけんだより 11月

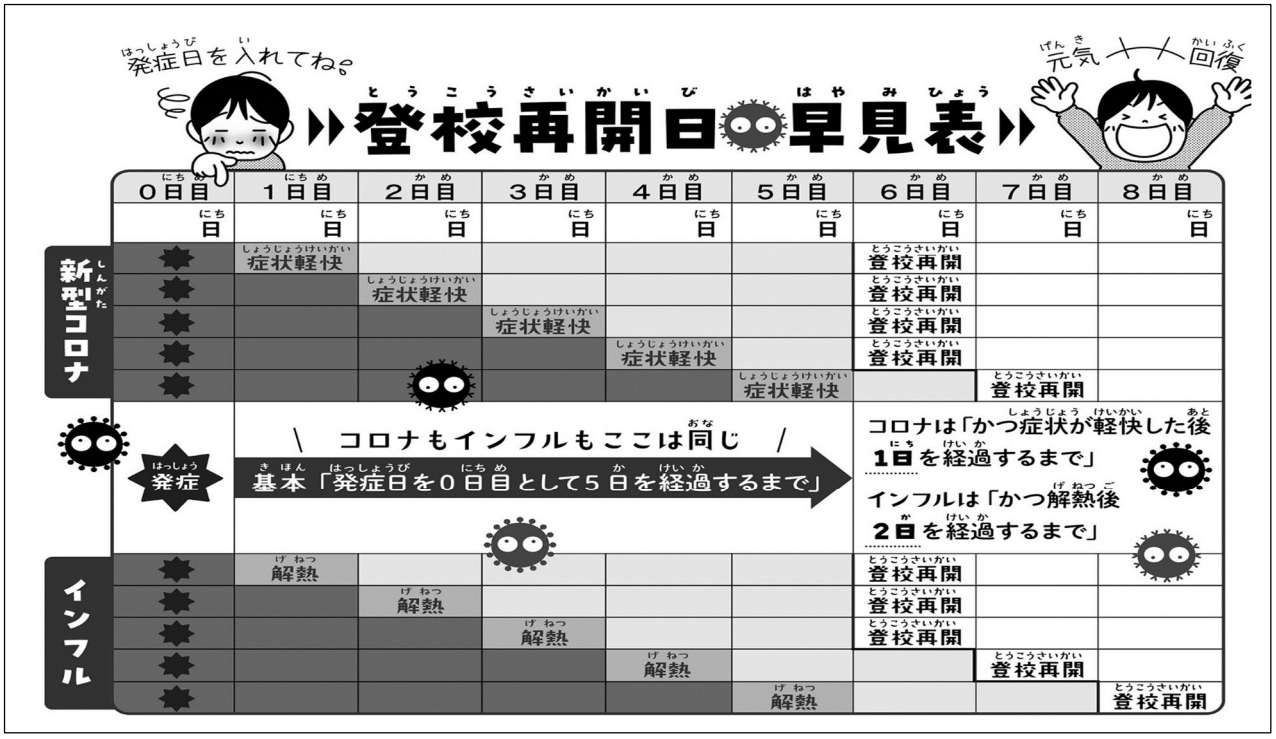
２０２６年１０月３０日
町田市立成瀬小学校

かぜ・インフルエンザ等の感染症に注意しましょう。

秋が深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってまいりました。 例年であればこれからの時期に本格化するインフルエンザですが、今年は７月頃から感染報告があり、９月・10月に入ってからも少数ながら継続して発生が続いています。また、マイコプラズマ感染症や新型コロナウイルス感染症の報告も少しずつ報告が届いている状態です。

本校でも今週に入り、インフルエンザの感染や、かぜ症状・発熱による欠席者が増えてまいりました。４年生の１学級で６名の感染者が確認されるなど、校内でも感染の広がりが見られます。現時点では学級閉鎖を行うような大規模な流行には至っておりませんが、引き続きより一層の警戒が必要な状況です。

感染症の流行を防ぐためには、規則正しい生活、こまめな手洗い・うがい、適切な咳エチケットといった基本的な予防策がとても効果的です。ご家庭におかれましても、引き続き感染予防へのご協力をお願いいたします。なお、お子さまの体調が優れないときは無理をせず、ご自宅で十分に休養をとってから登校させていただけますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



出席停止の感染症について

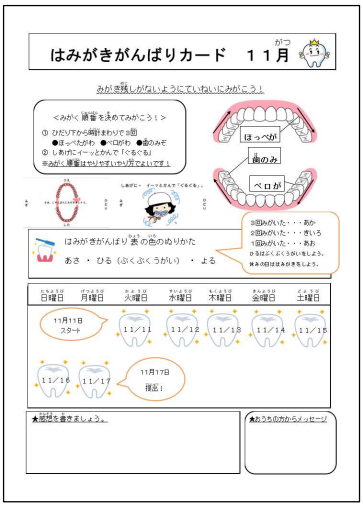
・インフルエンザ、新型コロナ感染症での欠席は出席停止となります。療養期間が終わりましたら、「登校報告書」を保護者の方が記入し、提出をお願いします。用紙は登校後、学校からお渡しします。

（成瀬小学校のホームページからダウンロードも可能です。）

・町田市特定１１疾患感染症の場合は「登校許可証」が必要となります。登校にあたっては、学校から「登校許可証」の用紙（複写式）をお渡しします。医療機関で記入をしてもらい、学校までご提出ください。学校に許可証を取りに来て頂き、医師へ記入の依頼をお願いします。

① 百日咳　②麻しん　③結核　④流行性耳下腺炎　⑤風しん　⑥水痘　⑦咽頭結膜熱
⑧流行性角結膜炎　⑨急性出血性結膜炎　⑩溶連菌感染症　⑪髄膜炎菌性髄膜炎

はみがき週間を実施します。



１１月１０日（火）～１１月１６日（月）まで「はみがき週間」を実施します。１日３回歯をみがいたら赤色、１日２回歯をみがいたら黄色、１回歯をみがいたら青色で「はみがきがんばりカード」の歯のイラストに色を塗ります。昼は学校でぶくぶくうがいをがんばりましょう。休みの日はできるだけはみがきができるようにご協力をお願いいたします。がんばった感想、保護者の人からのメッセージを記入して、１７日（火）に学校に提出してください。

保護者の方へ　～歯みがきの「再点検」について～

11月８日は「いい歯の日」です。清潔で健康ないい歯でいるためには、毎日・毎食後の「いい歯みがき」が欠かせません。むし歯や歯周病の主な原因となる歯垢（プラーク）を、しっかりおとせているでしょうか。

〔みがき残しやすい場所〕
- ●歯と歯の間
- ●歯と歯肉の境目
- ●奥歯の噛み合わせ
- ●歯並びが不規則な箇所（重なり・段差）
- ●抜けた歯のまわり

お子さんの歯みがきの様子をまめにチェックしていただくほか、手鏡でみがき残しの部分を実際に見るようにしたり、ご家族で一緒に歯みがきをすることもおすすめです。また、とくに１～２年生くらいのお子さんについては、状況を見ながら大人（保護者）の方による「仕上げみがき」を取り入れてもよいと思います。

一生使う歯と口を大切に…引き続き、実践へのご協力をお願いいたします。