

気温もすっかり夏らしくなり、子どもたちが楽しみにしている夏休みまで残すところ、あと3週間となりました。気温の上昇で一番怖いのは、熱中症だと言われています。学校では、健康管理・安全対策の観点からこまめな水分補給の声掛けをしています。ご家庭でも子どもたちの健康管理には十分に気を付けていただき、お声掛けをしていただければ幸いです。

夏休み中も早寝、早起き、朝ごはんのような規則正しい生活リズムで過ごし、元気で楽しい夏休みを送ってほしいと思います。

～6月の指導から～



<低学年> 学習態勢「ばっちりマーク」

最後まで黙って話を聞いたり、良い姿勢「ぺた・ぴん・ぼん」を守って活動したりできたときは、指導者にばっちりマークをもらって自分の頑張りを確認していく授業を行いました。最初は聞く姿勢が崩れてしまったり、うまく切り替えられなかったりすることがありましたが、自分の課題に何度も向き合うことで、自分の得意な部分と不得意な部分の両方の部分を深めることができました。



<高学年> 微細運動「傘のモビール作り」

手のひらサイズのカラフルな傘のモビールを作りました。あまり使わないコンパスを用いて円を描き、ハサミで線に沿って切ったり、のり付けしたりと、手先を使って繊細な作業をしました。苦手意識をもっている子もいましたが、協力して作業し、最後は一人一人が満足のいく傘のモビールを作ることができました。



7月の指導内容（ソーシャルスキル・トレーニング）

テーマ	ねらいと指導内容
勝ち負け	高学年は「ボッチャ」を行います。チームでの勝ち負けや、個人での成功や失敗が多くなることが予想されるため、気持ちを切り替えながら活動します。
微細運動	低学年は絵画の手法「スパッタリング」を用いて、夜空にきらきらと輝く星々を画用紙の上に表現します。画用紙の裏面には七夕の短冊のように、一人一人が願い事を書きます。

よい姿勢 良い姿勢

ぺた
あし ゆか
(足を床につける)

ぴん
せすじ の
(背筋を伸ばす)

ぼん
て
(手をひざにのせる)



★良い姿勢の合言葉「ぺた・ぴん・ぼん」★

サポートルームでは、良い姿勢を促す際、具体的にイメージしやすくするために「ぺたぴんぼん！」と指導しています。姿勢は骨や体の発育、健康につながります。また、保つための筋力も必要です。日頃から良い姿勢で生活を送り、健康で元気な体づくりを心掛けさせていきます。

お知らせ

- 夏休み前の指導は
7月10日(木)までです。
- 夏休み後の指導は
9月10日(水)からです。

