




7月のこんだて

町田市立町田第二小学校

| 日 | 曜日 | 献立名 | 牛乳 | 日 | 曜日 | 献立名 | 牛乳 |
|---|----|--|----|----|----|--|----|
| 1 | 火 | わかめうどん たこぺったん こだますいか 半夏生 | ○ | 10 | 木 | ガーリック&きなこトースト ポークビーンズ レモンドレッシングサラダ | ○ |
| 2 | 水 | 千ジャオオローズどん とうがんのスープ バンサンスー | ○ | 11 | 金 | ぶたのしょうがやきどん もずくのみそしる おひたし | ○ |
| 3 | 木 | ごはん トマトとオクラのにくじゃが いかのしょうがやき やさいのごまあえ | ○ | 14 | 月 | ツナトマトスパゲッティ グリーンサラダ こまつなとこなチーズのケーキ | ○ |
| 4 | 金 | クッパ やきししゃも みそポテト | ○ | 15 | 火 | キムたくごはん とうふとたまごのスープ あおのりビーンズ | ○ |
| 7 | 月 | あなごめし たなぼたスープ なんぼんきゅうり ほしの十タテココポンチ セタ | ○ | 16 | 水 | イエローライス ペリペリチキン  チャカラカ ポットジェコ 南アフリカ給食 | ○ |
| 8 | 火 | ジャージャーめん ゆでとうもろこし れいとうみかん | ○ | 17 | 木 | セルフタルタルフィッシュバーガー ウインナーともちむぎのスープ セレクトシャーベット | ○ |
| 9 | 水 | なつやさいたっぷりまち☆ベジカレー てづくりふくじんづけ まちだのゆずゼリー まち☆ベジ給食 | ○ | | | | |

7月の給食指導目標
好き嫌いしないようにしましょう。