



10月のこんだて

町田市立町田第二小学校

日	曜日	献立名	牛乳	日	曜日	献立名	牛乳
2	木	しゃんはいやきそば さつまめサラダ りんごゼリー	○	20	月	ガーリックチキンライス こまったさんのシチュー えだまめとツナのサラダ	○
3	金	むぎごはん キムチ豆腐 くきわかめのきんぴら ぶどう	○	21	火	さんまごはん さつまいものとんじる はいはいづけ	○
6	月	みそにこみうどん ごまあえ おつきみだんご	○	22	水	むぎごはん スンドゥブチゲ ししゃものごまやき もやしとはるさめのナムル	○
7	火	ごはん やきざかな といだんごとキャベツのみそしる おかかあえ	○	23	木	こうや豆腐のそぼろごはん ちくさやき かぼちゃのみそしる りんご	○
8	水	あきやさいのカレーライス まちだのトマトドレッシングサラダ ぶどう	○	24	金	ドラえもんのあんきパン チキンビーンズ カラフルサラダ	○
9	木	ビビンバ あおのりポテト たまごスープ	○	27	月	メンマいりまちだのやきぶたチャーハン ワンタンスープ ちゅうかあえ	○
10	金	げんまいごはん といにくのアップルソースがけ やさいスープ まちだのブルーベリーチーズケーキ	○	28	火	げんまいごはん さばのみそに さわにわん からしあえ	○
14	火	むぎごはん マーボー豆腐 こまつなとはるさめのナムル なし	○	29	水	ちゅうかどん しゃきしゃきいもナムル みかん	○
15	水	パンフキンパン しろみざかなのエスカベッシュソースがけ グリーンサラダ キャベツのとうにゅうコーンスープ	○	30	木	ソースかつどん えいようたっぴい！のっぺいじる こうはくゼリーポンチ	ジョア
16	木	まちだのたくあんごはん ゆずしおにくじゃが きのこやさいのあえもの りんご	○	31	金	きのこのわふうスパゲッティ だいこんサラダ じゅうよんひきのかぼちゃパイ	○
17	金	なすとまちだトマトのスパゲッティ コーンサラダ わかったさんのスイートポテト	○				

10月の給食指導目標
よくかんで食べましょう。