



# 町田二小だより

2026年1月30日

町田市立町田第二小学校

校長 ト部 敦彦

NO. 10

## 加点方式

校長 ト部 敦彦

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と言われるように、時の流れは本当に早いものです。2026年が始まったと思ったら、あっという間に2月を迎えます。2月3日(火)は節分、翌4日(水)は立春です。暦の上では春となり、少しずつ季節の変化を感じる頃となりました。

本校の登校日数も、残り33日(5年生は34日)となりました。この2月と3月は、進級・進学に向けのまとめと準備の期間です。今年度、皆さんは自分の成長をどれだけ感じられたでしょうか。残りの2か月間、自分の歩みを振り返りながら、さらに成長を実感できる時間にしてほしいと思います。

「何ができるようにならう」「節目ごとに立てた目標はどれくらい達成できただろう」ぜひ、立ち止まって考えてみてください。

メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手は、高校1年生の頃から目標達成シートを活用し、夢の実現に向けて努力を続けてきましたことがよく知られています。2025年のナショナル・リーグチャンピオンシップシリーズ第4戦で活躍した際には、「今シーズンは“すごく良い感覚”という打席は少なかった」と語っています。また、「良いアプローチが必ずしもヒットになるわけではない。崩されても結果が出る時もある。屋外での打撃練習も、そうした感覚を確かめたかった」と、日々の積み重ねを大切にする姿勢を示しています。

「『できない』を『できる』に変える 大谷翔平の思考法」(児玉光雄)のレビューでは、大谷選手の活躍は「特別な才能ではなく、目標をもち、諦めずに努力を続ける姿勢から生まれる」と述べられています。しかし、多くの人にとっては、その“目標をもち続けること”や“努力を続けること”こそが、すでに大きな挑戦に感じられるものです。

プロ囲碁棋士の一力遼さんは、「自分の力を引き出すセルフマネジメント」についての記事の中で、力を発揮できないときに行う9つの方法を紹介しています。私が特に心に残ったのは、「完璧にできない自分を認めなげ」という言葉でした。

完璧を求めるとき、「どうしてできないんだ」と自分を責めてしまいがちです。100点か0点かの極端な考え方になり、これまでの努力さえ見えなくなってしまうことがあります。一力さんは、「物事を100点満点で考え、そこから減点方式にすると、マイナス面ばかりが目につき、自己嫌悪に陥ってしまう。完璧にこなせる人間はいないと割り切り、できたことを加点方式で考えることが、自己肯定感を高めることにつながる」と述べています。

100点から減点していくと、いずれ点数はなくなってしまいます。しかし、小さな“できた”を積み重ねていけば、いつか大きな成果につながります。「これもできなかった」「あれもできなかった」と嘆くより、「これができた」「あれもできた」と、小さなできたを探していく方が、心はずっと豊かになります。

「塵も積もれば山となる」と昔から言われています。残り2か月、今年度にできたこと、よかったことを一つ一つ積み上げていってください。きっと大きな成果が見えてくるはずです。

参考・引用：PHPonline、「できない」を「できる」に変える 大谷翔平の思考法」 児玉光雄 著

おしゃせ

### ・保護者会について

今年度最後の保護者会を下記の日時で行います。ご多忙とは存じますが、ぜひご出席くださいますようにお願い申し上げます。

○1年生:2月24日(火)教室/14:30 ○5年生:2月26日(木)教室/15:00

○2年生:2月24日(火)教室/14:40 ○6年生:2月27日(金)教室/5校時(13:35-14:20)ありがとうの会後14:40

○3年生:2月26日(木)教室/15:00 ○若竹学級:3月3日(火)教室/14:45

○4年生:2月26日(木)教室/5校時(13:35-14:20)10才を祝う会後14:30



2月の主な予定～2月の生活目標～【きまりを守り 落ち着いて 学習しよう】

日	曜日	モジ ュール	行事予定	時程					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月		委員会 放課後英語教室 プチクレイシュ保育園との交流(5)	5	5	5	5	6	6
3	火	○		5	5	6	6	6	6
4	水		午前授業	4	4	4	4	4	4
5	木	○	B時程 安全指導 サッカー教室(3~6)1~4h なごみ第二保育園との交流(5)	B5	B5	B6	B6	B6	B6
6	金		午前授業(2)	4	4	5	6	6	6
7	土								
8	日								
9	月			5	5	5	5	5	5
10	火	○	B時程	B5	B5	B6	B6	B6	B6
11	水		建国記念の日						
12	木	○		5	5	6	6	6	6
13	金		町一小ひまわり学級との交流(若5・6)5・6h体育館	4	5	5	6	6	6
14	土								
15	日								
16	月		クラブ 放課後英語教室	5	5	5	6	6	6
17	火	○	町二中オープンスクール(6)	5	5	6	6	6	6
18	水		午前授業	4	4	4	4	4	4
19	木	○	なかよし班遊び	5	5	6	6	6	6
20	金		音楽朝会(3年発表)	4	5	5	6	6	6
21	土								
22	日								
23	月		天皇誕生日						
24	火	○	保護者会(1・2)	5	5	6	6	6	6
25	水		午前授業 6年生を送る会	4	4	4	4	4	4
26	木	○	保護者会(3・4・5) 5h授業(3・4・5) 10才を祝う会(4)5h体育館	5	5	5	5	5	6
27	金		保護者会(6) 5h授業(6) ありがとうの会(6)5h体育館	4	5	5	6	6	5
28	土								

※2月中に予告なしの避難訓練があります