



6月のこんだて

町田市立町田第二小学校

日	曜日	献立名	牛乳	日	曜日	献立名	牛乳
1	月	ごましおごはん かきかきげんまいサラダ といとしょうがのみそしる	○	16	火	てづくりメロンパン マカロニツナサラダ シラスとトマトのスープ	○
2	火	はちおうじラーメン きゅうりともやしのおムル ポテトのつつみあげ	○	17	水	あぶらふいいぶたすきうどん こまつなとじゃがいものみそしる あじさいゼリー	○
3	水	ドライカレーライス キャベツとコーンのサラダ まちだのゆずゼリー	○	18	木	ごはん いか千り バンバンジーふうサラダ キャベツとたまごのスープ	○
4	木	ゆかりごはん あじフライ からしあえ <small>歯と口の健康週間(4~10日)</small> とうにゅうじたてのぐだくさんみそしる	○	19	金	ひやしうどん <small>からっぽしょう</small> にしよくてんぷら わふうマヨサラダ	○
5	金	チキンライス スパイシービーンズ コンソメスープ	○	22	月	ごはん ゆずしおにくじゃが きゅうりのみそドレッシングサラダ こだますいか	○
8	月	ターメリックライスシーフードソースがけ あおだいずとひじきのサラダ ABCパスタスープ	○	23	火	シシジュシー <small>沖縄献立</small> ふとゴーヤのチャンプルー もずくのみそしる れいとうパン	○
9	火	むぎいいわかめごはん キムチ豆腐 こんにゃくサラダ メロン	○	24	水	ごはん さばのみそに こまつなのいそかあえ むらくもじる	○
10	水	スパゲッティナポリタン しろいんげんまめのホワイトスープ フルーツポンチ	○	25	木	ていやくチキントースト ベーコンとあおなのソテー オニオンスープ	○
11	木	うめのだしちやづけ <small>入梅(にゅうばい)</small> いわしのかぼやき しめじとやさいのあえもの	○	26	金	メキシカンライス <small>世界の食めぐり「メキシコ」</small> セビーチェふうサラダ メキシカンコーンチャウダー	○
12	金	やきぶたチャーハン タイピーエン だいこんサラダ さくらんぼ	○	29	月	げんまいごはん タットリタン ししゃものごまやき しゃきしゃきいもナムル	○
15	月	スタミナなっとうごはん きゅうりのかふうづけ トックスープ	○	30	火	ぶたのしょうがやきどん けんちんじる <small>夏越の祓(なごしのはらえ)</small> みなづき	○

6月の給食指導目標
せっけんで手をきれいに洗いましょう。