

## 健康的な生活を意識して

梅雨の季節も近付いていることもあり、すっきりしない天気が続いています。この時期は1日の気温の差も大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。やがて梅雨が明けたら暑い夏もやってきます。今から自分で気を付けて健康的な生活を送っていくことを意識付けていきます。

体が不調な時には、心も不調になっていきます。元気で楽しい毎日を送るためにも、規則正しい生活リズム、栄養のバランスを考えた食事、適度な運動など、早寝・早起き・朝ごはんを引き続き実践してほしいです。健康的な生活習慣を身に付け、これからむかえる暑い夏も元気な体と心で乗り越えていきましょう。

町二小の5年生としての自覚をもって学校生活を送れるよう学年で言葉掛けをしています。「当たり前のことを当たり前。」普段の生活から高学年としての意識を更に高めていきます。



### ～学習の予定～

国語	・みんなが使いやすいデザイン ・見立てる/言葉の意味が分かること/原因と結果・古典の世界 ・目的に応じて引用するとき
社会	・低い土地/高い土地の暮らし・わたしたちの生活と食糧生産
算数	・倍数と約数・単位量あたりの大きさ
理科	・発芽に必要なもの・発芽と養分・植物の成長に必要なもの
音楽	・音の重なりを感じ取ろう
図工	・ガラスをとかして
体育	・鉄棒運動・マット運動
家庭科	・クッキングはじめの一歩・ソーイングはじめの一歩
総合	・考えよう!SDGs・プログラミングを体験しよう
道徳	・節度、節制・善悪の判断・希望と勇気
外国語	・ I play soccer on Tuesdays. ・ My name is Waka.



### ◆歯科指導のお知らせ◆

・6月初旬に保健指導の一環として「歯磨き指導」を行います。正しい歯ブラシの持ち方や、虫歯になりやすい場所（奥歯の溝、歯と歯の間、歯と歯茎の境目）などを学習する予定です。

指導後、歯ブラシを配布します。ご家庭でご活用ください。



### ◆図工のお知らせ◆

・「ガラスをとかして」の学習でビー玉を使います。6月22日までにビー玉を1人20個前後ご用意ください。(おはじきでも可。) ※表面がミラー加工のものは使えません。