

はばたき

気温もすっかり夏らしくなり、子どもたちが楽しみにしている夏休みまで残すところ、あと3週間となりました。気温の上昇で一番怖いのは、熱中症だと言われています。学校では、健康管理・安全対策の観点からこまめな水分補給の声掛けをしています。ご家庭でも子どもたちの健康管理には十分に気を付けていただき、お声掛けをしていただければ幸いです。

夏休み中も早寝、早起き、朝ごはんのような規則正しい生活リズムで過ごし、元気で楽しい夏休みを送ってほしいと思います。

～6月の指導から～



<低学年> 微細運動「なつのうみ」

指先を上手に使う、夏の海を描く活動を行いました。時間でしあげることをめあてに、ペットボトルに絵の具を付けスタンプのように押して、雲や海を表現しました。雲スタンプと海スタンプは時間で切り替えられる子が多かったですが、お魚作りでは、少し切り替えが難しい様子が見られました。「時間でまあいいか、できるかな?」と言葉をかけると、時間で作業を切り上げることができました。



<高学年> 粗大運動「バランスよく運動!」

体を大きく動かす様々な運動に取り組みました。「かこめ UFO」という活動では、手をつないで作った円の中に UFO 役の子が入り、UFO が円にぶつからないように、円の大きさを調整しました。「玉騎馬戦」では、マーカーに乗せた玉を落とし合いました。どの活動でも教室内には楽しそうな声が響いていて、みんなで仲良くたくさん体を動かすことができました。



7月の指導内容 (ソーシャルスキル・トレーニング)

テーマ	ねらいと指導内容
勝ち負け	高学年は「ポールヒットゲーム」を行います。チームでの勝ち負けや、個人での成功や失敗が多くなることが予想されるため、気持ちを切り替えながら活動します。
協力	低学年は「ポッチャ」を行います。チームで協力して、言葉をかけ合ったり、順番や、投げ方を話し合ったりしながら活動します。

良い姿勢

べた
あし つか
(足を床につける)

びん
せすじ の
(背筋を伸ばす)

ぼん
て
(手をひざにのせる)



★良い姿勢の合言葉「べた・びん・ぼん」★

サポートルームでは、良い姿勢を促す際、具体的にイメージしやすくするために「べたぴんぼん!」と指導しています。姿勢は骨や体の発育、健康につながります。また、保つための筋力も必要です。日頃から良い姿勢で生活を送り、健康で元気な体づくりを心掛けさせていきます。

お知らせ

- 夏休み前の指導は 7月9日(木)までです。
- 夏休み後の指導は 9月2日(水)からです。

