



7月のこんだて

町田市立町田第二小学校

日	曜日	献立名	牛乳	日	曜日	献立名	牛乳
1	水	にくうどん たこぺたん こだますいか	○	9	木	マーボーやきそば ゆでとうもろこし てづくりさつまいもプリン	○
		半夏生(7/2) 給食					
2	木	あまみのけいはん いかのねぎしおやき きゅうりとわかめのすのもの まちだのゆずゼリー	○	10	金	ナシゴレン サテアヤム グリーンサラダ はるさめスープ	○
						インドネシア給食	
3	金	ごはん あじフライのあまずあんかけ バンサンスー たまごととうふのスープ	○	13	月	ガーリック&きなこトースト チキンビーンズ コールスローサラダ	○
6	月	わかめごはん トマトとオクラのにくじゃが たまごやき やさいのごまあえ	○	14	火	えだまめとまちだのたくあんごはん さばのごまみそやき しょうがかおるこんぶあえ とうがんのすましじる	○
						からっぽしょう	
7	火	ひつまぶし なんばんきゅうり たなぼたスープ ほしの十タテココポンチ	○	15	水	ツナトマトスパゲッティ カラフルサラダ じゃがいものコーンドッグ	りんごジュース
		セタ					
8	水	なつのまち☆ベジガレー なつやさいのてづくりチップス れいとうみかん	○	16	木	チキンソースかつどん かりかりじゃことうめのサラダ じゃがいもとわかめのみそじる セレクトシャーベット	○
		まち☆ベジ給食					

7月の給食指導目標
好き嫌いしないようにしましょう。