



10月のこんだて

町田市立町田第二小学校

日	曜日	献立名	牛乳	日	曜日	献立名	牛乳
2	金	やきとりどん やさいのうめおかかあえ なすとあぶらあげのみそしる	○	19	月	わかめごはん かのじょのにくじゃが ごぼうのごまみそあえ りんご	○
5	月	ごはん とりにくのアツパルソースかけ じゃがいものきんぴら あきのすましじる	○	20	火	ごはん さばのカレーやき しょうがかおるこんぶあえ けんちんじる	○
6	火	ビビンバ あおのりポテト たまごスープ	○	21	水	きのこぶたのうましおやきそば さつまめサラダ みかん	○
7	水	ハヤシライス フレンチサラダ いもいもチップス	○	22	木	ガーリックチキンライス レミーのオムレツふう ジュリエンヌスープ	○
8	木	ごはん さばのみそに いそかあえ さわにわん	○	23	金	おきりこみ こんがいきつねのわふうサラダ にほんいちのきびだんご	○
9	金	こまったさんのホットドッグ カラフルサラダ カントリーふうスープ シャインマスカット	○	26	月	むぎごはん スンドゥフ千ゲ ししゃものいちみやき きりぼしだいこんのナムル	○
13	火	チンジャオロースどん かふうづけ ちゅうかふうコーンスープ	○	27	火	ごはん かぼちゃコロッケ きのこやさいのあえもの わかめとキャベツのみそしる	○
14	水	あきやさいのカレーライス にんじんドレッシングサラダ ルルとララのミルクプリン	○	28	水	キムたくごはん あおのりビーンズ ワンタンスープ	○
15	木	ごはん さけのみそチーズやき くきわかめのきんぴら さつまいもとこまつなのすましじる	○	29	木	ソースかつどん さけとかぼちゃのしょうがみそしる りんごゼリー	○
16	金	あきのクリームスープスパゲッティ あおだいずとひじきのサラダ わかったさんのレモンドーナツ	ジョア	30	金	パンフキンパン シェパースパイ アイリッシュシチュー みかん	○

10月の給食指導目標
よくかんで食べましょう。