



11月のこんだて

町田市立町田第二小学校

日	曜日	献立名	牛乳	フルーツ	日	曜日	献立名	牛乳	フルーツ
1	金	ソースかつどん さつまいもととりのみそしる げんきサラダ みかん	○		19	火	スタミナなっとうごはん おやまだみつばいいさわにわん いそかあえ	○	
6	水	ソースやきそば ちゅうかふうコーンスープ みかん	○		20	水	クリームスープスパゲティ てづくりりんごロケーキ ごぼうサラダ	○	ジュア
7	木	あきのふきよせごはん さけのしおこうじやき みそしる はくさいのあさづけ	○		21	木	といからピラフ(からあげぞうりょうちゅう) あおだいずとひじきのサラダ フルーツポンチ	○	
8	金	チキンライス スパイシービーンズ ぶたにくとはくさいのスープ	○		22	金	ごはん さばのみそに けんちんじる ピリからづけ	○	
11	月	げんまいごはん まくうのり いかのこうみやき とんじる おかかあえ	○		25	月	ゆかりごはん こあじのなんぼんづけ ちくぜんに さんしょくおひたし	○	
12	火	わかめごはん ジャンボぎょうざ ごもくスープ もやしのナムル	○		26	火	ピザトースト ABCパスタスープ グリーンサラダ みかん	○	
13	水	カレーライス やさしいピクルス りんご	○		27	水	ごはん ひじきのあまからふりかけ チキンケール ガーリックハニーソース こまつなとはるさめのナムル はくさいとあつあけのとうりょうクリームに	○	
14	木	ぶどうパン とりのパンこやき コンソメスープ カラフルサラダ	○	コーヒ-牛乳	28	木	げんまいごはん マーボー豆腐 ポテトいいナムル みかん	○	試食会
15	金	キムチチャーハン みそポテト わかめスープ みかん	○		29	金	ごはん にくじゃが ししゃものごまやき みそドレッシングサラダ	○	
18	月	ターメリックライス ポークストロガノフ コーンサラダ みかん	○						

11月の給食指導目標
食事のあいさつをしっかりとしましょう。

