











12月のこんだて

町田市立町田第二小学校

日	曜日	献立名	牛乳	ランチ	日	曜日	献立名	牛乳	ランチ
2	月	いろといとんどん みそしる ほうれんそうのごまあえ かんきつ(みかんまたはべにまどんななど)	○		13	金	ミルクパン テミグラスソースがけハンバーグ ベーコンとはくさいのスープ カラフルサラダ かんきつ(みかんまたはべにまどんななど)	○	
3	火	ハヤシライス   げんきサラダ かんきつ(みかんまたはべにまどんななど)	○		16	月	シーフードピラフ コーンポタージュ はくさいのレモンあえ かんきつ(みかんまたはべにまどんななど)	○	
4	水	そーきそば にんじんシリシリー サーターアンダーギー シークワサーゼリー 沖縄給食	○		17	火	ごはん さばのごまみそやき   うめのりあえ せんべいじる	○	
5	木	わかめごはん たまごやき いしかりじる あまずあえ	○		18	水	こめこパンのしろいんげんまめトースト ほうれんそうのソテー ポトフ フルーツヨーグルト	○	
6	金	チーズフランスパン とりのガーリックトマトソースがけ パスタスープ りんご	○		19	木	むぎごはん ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ からっぽしょう かんきつ(みかんまたはべにまどんななど)	○	
9	月	じゃこいなめし おでん おひたし かんきつ(みかんまたはべにまどんななど)	○		20	金	ほうとう やきししゃも まっくろくろすけだんご ゆずのかあいづけ	○	
10	火	スパゲッティミートソース ジュリエヌスープ   まちだのブルーベリーチーズケーキ	ジョア		23	月	チョコチップパン あおのりポテト クリスマスチキン クリスマススープ	みかんジュース	
11	水	まちだのおこめごはん かじきのわふうみぞれソースがけ まちだやさいのみそしる ごぼうのごまサラダ	○		24	火	カレーライス   かりかりじゃこのサラダ まるごとみかんゼリー	ジョア	
12	木	ごはん おからふりかけ タットリタン バンサンスー りんご	○						

12月の給食指導目標
好き嫌いなく食べて丈夫な体をつくりましょう。

