



1月のこんだて

町田市立町田第二小学校

| 日曜日 | 献立名 | 牛乳 | ランチ | 日曜日 | 献立名 | 牛乳 | ランチ |
|------|--|-------------|-----|------|---|----|-----|
| 9 木 | ごはん マーボー豆腐 こまつなとはるさめのナムル かんきつ(いよかんまたはオレンジなど) | ○ | | 22 水 | ごはん チャプチェ かぶうづけ トックいりキムチスープ | ○ | |
| 10 金 | ななくさうどん やきししゃも しらたまあずき みそドレッシングサラダ | ○ | | 23 木 | きなこパン にくだんごとやさいのスープ げんきサラダ | ○ | |
| 14 火 | ビビンバ  あおのりポテト とうふとはくさいのスープ | ○ | | 24 金 | ごはん けんちんじる さばのみそに いそかあえ | ○ | |
| 15 水 | カレーライス だいこんサラダ かんきつ(いよかんまたはオレンジなど) | シ ョ ア | | 27 月 | あぶらふいいとすきやきどん かりかりがんまいサラダ なめことかぶのみそしる | ○ | |
| 16 木 | みそラーメン わかめとツナのあえもの にくまんふうむしパン | ○ | | 28 火 | ジャンバラヤ  ようふうたまごやき ベーコンとやさいのスープ | ○ | |
| 17 金 | とのおこわ  まつかぜやき やさいのこんぶあえ すましじる からっぽしょう | ○ | | 29 水 | なめしおにぎり さけのしおやき みそしる そくせきづけ | ○ | |
| 20 月 | ごはん じゃことひじきのふりかけ じゃがいものそぼろに きのことやさいのあえもの かんきつ(いよかんまたはオレンジなど) | ○ | | 30 木 | カレーうどん 6年生献立 みたらしだんご くきわかめのきんぴら かんきつ(いよかんまたはオレンジなど) | ○ | |
| 21 火 | ピラフ ふゆやさいのシチュー グリーンサラダ  | ○ | | 31 金 | キムたくごはん 豆腐とわかめのスープ あおのりビーンズ | ○ | |

1月の給食指導目標
給食の歴史を知ろう。




立腰カミカミタイム