



1月のこんだて

町田市立町田第二小学校

日	曜日	献立名	牛乳	ランチ	日	曜日	献立名	牛乳	ランチ
9	木	ごはん マーボー豆腐 こまつなとはるさめのナムル かんきつ(いよかんまたはオレンジなど)	○		22	水	ごはん チャプチェ かぶうづけ トックリキムチスープ	○	
10	金	ななくさうどん やきししゃも しらたまあずき みそドレッシングサラダ	○		23	木	きなこパン にくだんごとやさいのスープ げんきサラダ	○	
14	火	ビビンバ  あおのりポテト とうふとはくさいのスープ	○		24	金	ごはん けんちんじる さばのみそに いそかあえ	○	
15	水	カレーライス だいこんサラダ いちご	ジョア		27	月	あぶらふいとすきやきどん かりかりげんまいサラダ なめことかぶのみそしる	○	
16	木	みそラーメン わかめとツナのあえもの にくまんふうむしパン	○		28	火	ジャンバラヤ  ようふうたまごやき ベーコンとやさいのスープ	○	
17	金	とのおこわ  まつかぜやき やさいのこんぶあえ すましじる からっぽしょう	○		29	水	なめしおにぎり さけのしおやき みそしる そくせきづけ	○	
20	月	ごはん じゃことひじきのふいかけ じゃがいものそぼろに きのことやさいのあえもの かんきつ(いよかんまたはオレンジなど)	○		30	木	カレーうどん 6年生献立 みたらしだんご くきわかめのきんぴら かんきつ(いよかんまたはオレンジなど)	○	
21	火	ピラフ ふゆやさいのシチュー グリーンサラダ 	○		31	金	キムたくごはん 豆腐とわかめのスープ あおのりビーンズ	○	

1月の給食指導目標
給食の歴史を知ろう。


立腰カミカミタイム