

気温もすっかりと夏らしくなり、子どもたちの楽しい夏休みまで残すところ、あと3週間となりました。気温の上昇で一番怖いのは、熱中症だと言われています。学校では、健康管理・安全対策の観点からこまめな水分補給の声掛けをしています。ご家庭でも子どもたちの健康管理には十分に気を付けていただき、お声掛けをしていただければ幸いです。

夏休み中も早寝、早起き、朝ごはんのような規則正しい生活リズムで過ごし、元気で楽しい夏休みを送ってほしいと思います。

～6月の指導から～



<低学年> 伝える活動「コエジゲーム」

コエジゲームは、コ(言葉)・エ(絵)・ジ(ジェスチャー)の書かれたサイコロを振り、出た伝え方でお題を相手に伝えるゲームです。6分間で3問伝えることができたらクリアという条件で、一人ずつ挑戦しました。学習の最後の振り返りでは、3つ伝え方の中で『言葉』で説明するのが難しかったと答える子どもたちが多かったです。お題の特徴をよく捉え、いろいろな方法で上手に伝える練習ができました。

<高学年> 協力運動「みんなで協力お手玉運び」

お手玉運びは、お手玉がのった紙コップに3本の糸がついていて、3人で上手に糸を引っ張りながら、お手玉をゴールまで進めます。糸を引っ張る力加減や、引っ張ったり止めたりする際の声掛けなど、様々な面で協力する力が必要になる活動です。なかなかゴールできず、お手玉が落ちてしまうこともありましたが、その度に力加減を見直したり、相談したりとチームワークを高めることができました。



7月の指導内容 (ソーシャルスキル・トレーニング)

テーマ	ねらいと指導内容
微細運動	高学年は6月の最終週から行っていた縫物の作品を完成させます。できた作品を見せ合ったり、友達の良さを伝え合ったりする活動をします。
集団参加	低学年は「切り替え」をテーマに、聞く時間、書く時間、作業をする時間…など、時間や指示によって切り替えて行動ができるように意識させて活動をします。

良い姿勢

べた
あし つか
(足を床につける)

びん
せすじ の
(背筋を伸ばす)

ぼん
て
(手をひざにのせる)



★良い姿勢の合言葉「べた・びん・ぼん」★

サポートルームでは、良い姿勢を促す際、具体的にイメージしやすくするために「べたびんぼん！」と指導しています。姿勢は骨や体の発育、健康につながります。また、保つための筋力も必要です。日頃から良い姿勢で生活を送り、健康で元気な体づくりを心掛けさせていきます。

お知らせ

- 夏休み前の指導は7月12日(金)までです。
- 夏休み後の指導は9月3日(火)からです。

