

すこやか 4月

町田第四小学校
ほけんだより
2025年4月発行

ご入学、ご進級おめでとうございます。

お子さまが健康で安全に楽しい学校生活を送ることができますよう、ご家庭と一緒に協力して取り組んでいきたいと思ひます。ほけんだより『すこやか』は、月に一度発行する予定です。月ごとの保健行事や心とからだの健康についてお知らせします。ぜひ、お子さまと一緒にご覧ください。

おうちの方へ

「**いってらっしゃい**」の**まえ**に
お子さんの**健康観察**をお願いします。

- 熱**はありますか？
- 顔色**は悪くないですか？
- 食欲**はありますか？
- いつもと違うところ**はありませんか？



健康診断が始まります

〈今年度お世話になる学校医の先生方〉

内科 陣内祐二 (ゾエクリニック)
眼科 保坂絵里 (保坂眼科医院)
耳鼻科 馬淵滝男 (ねぎし耳鼻咽喉科)
歯科 小川冬樹 (小川歯科クリニック)
薬剤師 光井理都子

健康診断検査の結果は、各検診や検査ごとに、異常や異常の疑いがあった方には、お知らせを配布します。すべての健康診断が終了しましたら、7月の上旬ごろ、全員に「健康診断の記録」をお渡しします。

本日お渡しした保健関係の書類は、
4月11日(金)までに提出してください。

① 健康調査票 (全学年)

健康調査票は、「学校医による健康診断時の診察」、あるいは「日常の学校生活や行事における健康管理」、そして「緊急時に対応するための資料」として活用させていただきます。お子さまの様子をできるだけ具体的に詳しくご記入ください。

② 結核検診問診票 (全学年)

③ 運動器検診アンケート (全学年)

④ 耳鼻科アンケート (全学年)

⑤ 心臓検診調査票 (1年、他学年該当者)



保健室では・・・

◎ けがの応急手当



軽いけがの応急手当をします。けがの程度の重いときは、ご家庭に連絡し、医療機関受診をお願いします。保健室で手当を行った場合も、けがの状態を必ずご確認ください、必要に応じて医療機関を受診してください。

◎ 一時的な休養



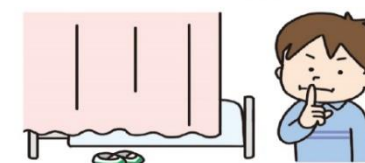
体温を測ったり、一時的に休養したりすることはできますが、薬を飲ませることはできません。発熱や下痢・嘔吐がみられるとき、休養しても回復が見込めないときは、お迎えをお願いします。

おぼえてね！保健室のやくそく

けがやびょうきで行くときは、
かならずたんにんの先生に言う



保健室の中では
さわがない・走らない



「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



ものを使う・かるときは
はひと声かけて

