

12月給食だより



2024年11月29日

町田市立町田第四小学校

校長 坂西 圭子

栄養士 大山 道子

～ お知らせ ～

(教育委員会保健給食課より)

2024年度の学校給食費減額基準について

給食提供日において、3日以上連続で欠食する場合申し出日の3日目以降を減額することができます。

学校に給食停止の申し出が必要です。3日以上欠食することがわかった段階で、すぐに学校に給食停止を申し出てください。学校に給食停止の申し出がないと、学校給食費の減額ができません。

詳細(申請方法など)は、「まちだ子育てサイト」をご確認ください。

～おねがい～

本校では、町田市のマニュアルに則り衛生的観点から、給食時間においては原則として全員マスク着用としています。毎日の持ち物として、給食用のランチョンマットとマスクのご用意をお願いいたします。(常時、マスク着用の場合は、改めてご用意いただく必要はありません。)また、予備のマスクをランドセルやお道具箱にご用意いただくと安心です。ご協力のほど、お願いいたします。

手洗いは感染症予防の基本です！

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう。

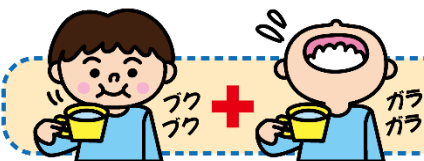


手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。

汚れの残りやすい部分は、念入りに。

流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。



外から帰ったときには、うがいも忘れずに。
ブクブクうがいの後に、ガラガラうがいをするとう�효的です。

冬休みの食生活～10のポイント

た (食) べすぎに気を つけよう 	の (飲) み物は甘くない ものを選ぼう 	し っかり手を洗って から食事をしよう 	い ち(1) 日3食、 規則正しく食べよう
ふ ゆ(冬) が旬の 食べ物をとろう 	ゆ っくりよくかんで 食べよう 	や さい(野菜)を たっぷり食べよう 	す すんで、おうちの人 のお手伝い をしよう
み んなで食卓を囲む 機会をつくらう 	を (お) やつは時間と量 を決めてとろう 	一以上のことを心がけて、 楽しい冬休みを お過ごしください。	



食材産地について(11月使用分)



食材	産地(都道府県)	食材	産地(都道府県)	食材	産地(都道府県)
玉ねぎ	北海道	大根	町田市 千葉 茨城	鶏肉	岩手
人参	北海道	さつまいも	茨城	豚肉	神奈川 群馬
きゅうり	群馬	ピーマン	茨城		
きゃべつ	群馬 東京	かぶ	千葉		
里芋	埼玉	パセリ	長野		
しょうが	熊本	じゃがいも	北海道	ししゃも	ノルウェー
もやし	栃木	しめじ	長野	さば	ノルウェー
ねぎ	青森 秋田	エリンギ	長野	ほっけ	ロシア アメリカ
こまつな	埼玉	ほうれんそう	埼玉	ぶり	長崎
れんこん	茨城	かぼちゃ	青森	いか	ペルー
いんげん	長崎	パプリカ	韓国	ちりめんじゃこ	茨城
えのきたけ	長野				
白菜	長野 茨城				
ごぼう	青森				
にんにく	青森	みかん	佐賀	米	富山 山形