

すこやか

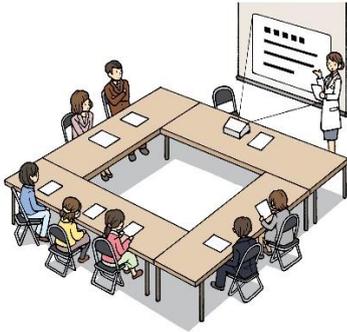
2月

町田第四小学校

ほけんだより

2025年2月発行

学校保健委員会を行いましたので報告をします。



実施日時 1月30日(木) 15:20から16:00
会場 ランチルーム森
参加者 校長、副校長、生活指導主幹、体育主任、
栄養士、養護教諭 学校薬剤師
昭和薬科大学 教授 吉永真理先生
学校運営協議会委員、PTA役員、

学校保健委員会の目的

本校児童の心身の健全な育成を目指し、児童の健康に関する諸問題について協議し改善を図るとともに、学校と家庭、地域全体で望ましい保健活動を促進する。

内容

1. 児童の実態から話し合われたこと
 - ・定期健康診断の結果、疾病または異常の疑いがあった場合は、お知らせをお渡ししています。まだ結果を出していない方は、受診結果を学校へお知らせください。なお、すでに通院され、結果が分かっている場合は受診報告書に保護者の方がその旨を記入し提出してください。
2. 講話「学校での健康教育の大切さ：新しい薬物乱用防止教育の提案」
講師 昭和薬科大学教授 臨床心理学区研究室 吉永 真理 先生
 - ・薬物、薬物乱用防止について、正しい知識をわかりやすく伝える
 - ・なぜ薬物を乱用してしまうかを考える時間を設ける
 - ・不安、悩み、孤独、さみしさといった負の感情で「つらいとき」
 - ・「つらさ」を紛らわすために薬物を使用してしまいますことを説明する
 - ・誰かに相談するのが大事であることを伝える
 - ・周りに悩んでいる人がいたらどう声をかけるか
 - ・自分が悩んだときに相談する相手を3人思い浮かべる

○依存につながる行動を予防するためには・・・

健康を大事にするための習慣やさまざまな病気とその予防に関する具体的な知識を伝える「健康教育」である。さらに力になるのは「友達の見て見ぬふりをしない行動」である。