

# 6月給食だより

2024年5月31日  
町田市立町田第四小学校  
校長 坂西 圭子  
栄養士 大山 道子

## 安全に楽しく給食を食べるために

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全においしく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



正しい姿勢で食べましょう。

食べやすい大きさにしてから口に入れましょう。

よくかむことを意識しましょう。

かむ かむ

食べ物が口に入っているときにはしゃべりません。

食べている人を笑わせたり驚かせたりしてはいけません。

早食いは危険です。絶対やめましょう。

## 食べるときに注意が必要な食品

**球形のもの・つるつるしたもの**

ぶどう、うすらの卵、ミニトマト、さくらんぼ、白玉団子

**粘着性が高いもの・だ液を吸うもの**

ご飯、もち、パン、さつまいも

★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。

## ～ お知らせ ～

(教育委員会保健給食課より)

### (1)2024年度の学校給食費減額基準について

給食提供日において、3日以上連続で欠食する場合申し出日の3日目以降を減額することができます。

学校に給食停止の申し出が必要です。3日以上欠食することがわかった段階で、すぐに学校に給食停止を申し出てください。学校に給食停止の申し出がないと、学校給食費の減額ができません。

詳細(申請方法など)は、「まちだ子育てサイト」をご確認ください。

### (2)学校給食費の納期限(口座振替日)について

1期		2期		3期		4期		5期		6期		7期		8期		9期	
4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分
5/31		7/1		7/31		9/30		10/31		12/2		12/25		1/31		2/28	



## 食材産地について(5月使用分)



食材	産地(都道府県)	食材	産地(都道府県)	食材	産地(都道府県)
玉ねぎ	北海道 佐賀 兵庫 香川	トマト	愛知	鶏肉	岩手
人参	徳島 静岡 千葉	パプリカ	静岡	豚肉	神奈川 群馬
きゅうり	群馬 埼玉	ピーマン	茨城 高知		
きゃべつ	神奈川 茨城	アスパラガス	長野 新潟		
セロリ	福岡 長野	パセリ	千葉		
しょうが	高知	じゃがいも	鹿児島 長崎	ししゃも	ノルウェー
もやし	栃木	しめじ・レタス	長野	さば	欧州
ねぎ・にら	茨城	エリンギ	長野	ホキ	ニュージーランド
こまつな	東京 神奈川	まいたけ	新潟	むきエビ	インド
れんこん	茨城	りんご	青森	いわし	千葉
いんげん	千葉	ニューサマーオレンジ	宮崎		
えのきたけ	長野	美生柑	愛媛		
白菜・大根	茨城	清見オレンジ	和歌山		
にんにく・ごぼう	青森	カラマンダリン	愛媛		
かぶ	東京	甘夏	鹿児島	米	埼玉