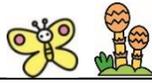


2024年度

# 3月給食だより



町田第六小学校  
校長  
栄養士

今年度もあと1ヶ月となりました。給食は、3月21日(金)で終わりです。からっぽの容器に励まされ、給食室一同、力を合わせて頑張ることができました。みなさんは今年どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と一緒に同じ物を食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっているといます。そして、もうすぐ卒業する6年生のみなさん、これから心身ともにさらに大きく成長していく時期です。自分で食事を選んで食べる機会も増えていくと思います。健康を意識して食べることを大切にし、充実した毎日を過ごしてください。

## ◆3月の給食について

### 保健給食委員会による「給食総選挙」

各項目10品の中から、もう一度食べたい給食のメニューを投票してもらい「給食総選挙」を保健給食委員会が実施しました。メニューの検討、集計など、委員会の児童が意欲的に取り組みました。1位になったメニューは3月の給食に登場します。ぜひ、楽しみにしていてください！

- ごはん部門：『わかめご飯』…4日(火) シンプルだけど大人気、わかめご飯！
- どん、カレー部門：『カレー』…14日(金)ルウから作る手作りカレーライス！
- パン部門：『きなこあげパン』…18日(火)やっぱり大人気、あげパン！
- めん部門：『わかめラーメン』…12日(水)鳥とぶたのだしがきいている！
- おかず部門：『マーボー豆腐』…17日(月)野菜と豆腐がたっぷり！
- 小さいおかず部門：『スタミナ納豆』…6日(木)ネバネバのうま味がおいしい！
- スープ部門：『コーンシチュー』…18日(火)寒い時にはホカホカシチュー！
- デザート部門：『白玉ポンチ』…14日(金)豆腐入りの手作りモチモチ白玉！



## 桃の節句メニュー

3日(月)はひな祭りです。桃の節句とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを祈り、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひなあられなどを食べる風習があります。給食でも、こんぶのだしを使った『ちらし寿司』を提供します。

## 防災給食

11日(火)は防災給食で、エネルギー補給重視の献立です。災害時によく食べられる『すいとん汁』や『黄桃缶』を出します。すいとん汁は群馬県の郷土料理でもあり、小麦粉を水でこねたものがすいとんで、お米の代わりに食べられています。この日の献立には、災害時に不足しがちなたんぱく質・ビタミン・ミネラル・食物繊維を含んだお肉・野菜・豆が入っています。ぜひご家庭でも災害時の食事について考えてみてください。ご協力よろしくお願ひします。

## 朝食レシピコンテスト入賞おめでとございます！

町田市主催の、夏休み中の課題として朝食のレシピを考え、自分で作るという『朝食レシピコンテスト』に6年生が応募しました。本校より Good アイディア賞 入選

の作品が入賞しました。入賞した作品は1階給食室前の掲示板に掲示いたします。ご来校の際にはご覧ください。

## ◆2月に使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地		
赤パプリカ	高知	しめじ	長野	白菜	群馬	いわし	長崎		
いんげん	沖縄	じゃがいも	北海道		町田	いか	ペルー		
えのき	長野	しょうが	高知	野菜	ピーマン	さば	ノルウェー		
エリンギ	長野	だいこん	神奈川			えび	インド		
かぼちゃ	宮崎		町田	ほうれん草	町田	ベトナム			
キャベツ	町田	玉ねぎ	北海道	もやし	栃木	魚	ちりめんじゃこ	茨城	
きゅうり	群馬	青梗菜	静岡	レモン	愛媛		ししゃも	ノルウェー	
ごぼう	青森	にら	茨城	果物	いよかん	愛媛	ます	ロシア	
小松菜	町田	人参	町田		ネーブル	広島	あじ	ニュージーランド	
さつまいも	千葉	にんにく	青森	卵	うずら卵	愛知	肉	鶏肉	岩手
里芋	埼玉	ねぎ	埼玉		米	山形		豚肉	神奈川
さやいんげん	沖縄		群馬					群馬	