

2025年度

# 6月給食だより



町田第六小学校  
校長 薄井 智美  
栄養士

梅雨の時期ですね。細菌性のサルモネラや、カンピロバクターによる食中毒はこの時期に起こりやすいです。給食室では引き続き細心の注意を払って給食作りに取り組みます。

## ◆よくかんで食べよう ~6月4日から10日は歯と口の健康週間~

6月4日から歯と口の健康週間が始まります。それにちなんで、5日~10日はかみごたえのある献立がでます。5日(木)は「いかの香味焼き」、6日(金)「青のりビーンズ」、9日(月)「あげごぼうのサラダ」、10日(火)「かみかみ佃煮」です。よくかんで食べましょう!



## ◆そらまめのさやむきをします

2日(月)はゆでた「そら豆」を提供します。そら豆は1年生にさやむきをしてもらいます。ご家庭でもそら豆をむいた時のこと、食べた時のことなどをお子様に聞いていただけたらと思います。

## ◆6月の給食について

### あじさいゼリー・梅ごはん



11日(水)は「入梅」です。入梅とは、梅の実が黄色く色づき、梅雨に入る頃を示します。そこで、9日(月)に梅雨の時期に咲くあじさいに見立てた『あじさいゼリー』を出します。ぶどう味やカルピス味のゼリーを小さい四角に切り、

あじさいを表現します。また、11日(水)は『梅ごはん』を出します。細かくきざんだカリカリ梅、じゃこ、ごまが入った食が進むごはんです。

### FC町田ゼルビアとのコラボメニュー

17日(火)はFC町田ゼルビアとのコラボ給食です。町田市をホームタウンとするサッカーチーム「FC町田ゼルビア」は、現在、日本のサッカーのトップリーグであるJ1リーグにて活動し、今シーズンははいよいよACL(アジアチャンピオンズリーグ)という世界を舞台にした戦いに挑戦します!J1リーグ、そして世界でがんばるFC町田ゼルビアを応援するために、町田市の小・中学校で「がんばれゼルビア!FC町田ゼルビア応援給食」を提供します。選手たちが実際に食べているメニューを、季節の食材を使って学校給食用にアレンジしました。選手と同じメニューを食べて、FC町田ゼルビアを応援しましょう!



ゼルビー

### 食育の日

毎月19日は「食育の日」です。また、6月は「食育月間」とされています。給食では、19日(木)に和食を出します。昔から保存食として食べられている高野豆腐のはいった「高野豆腐のそぼろご飯」、ていねいにだしをとり、風味を活かした野菜たっぷりの「沢煮椀」です。和食のよさについて考えながら食べられると良いですね。

ご家庭でも食について考える機会を作っていただけたらと思います。

## ◆5月に使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地	
赤玉ねぎ	兵庫	セロリ	静岡	白菜	茨城	いか	ペルー	
赤パプリカ	高知	大根	長野	バジル	愛知	ししゃも	ノルウェー	
えのき	長野		茨城	パセリ	千葉	ちりめんじゃこ	茨城	
キャベツ	町田	玉ねぎ	町田	野菜	万能ねぎ	福岡	ます	ロシア
	千葉		北海道	ピーマン	茨城	アメリカ		
きゅうり	群馬	にがうり	宮崎	ほうれん草	東京	ホキ	ニュージーランド	
ごぼう	青森	にら	茨城	もやし	栃木	シルバー	ニュージーランド	
小松菜	町田	人参	長崎	カラマンダリン	愛媛	クック諸島	あじ	韓国
さつまいも	千葉		徳島	ニューサマーオレンジ				
さやえんどう	静岡	にんにく	青森	はるか	肉	豚肉	神奈川	
しめじ	長野	ねぎ	群馬	みしょう柑		鶏肉	群馬	
しょうが	高知	米	茨城	レモン	卵	鶏肉	岩手	
じゃがいも	鹿児島	米	山形	卵	卵	卵	栃木	