

2025年度

# 2月 給食だより

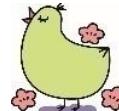


◆食事の前に手洗いをしっかりしよう  
みなさんは食事の前に石けんで手洗いをしていますか？手は汚れていないように見えても、細菌やウイルスなどがついていることがあります。これらが手についたまま食事をすると、体の中に入ってしまい、食中毒などを起こす原因になります。冬は水が冷たくても、食事の前にしっかり手を洗うように心がけましょう。



## ◆1月に使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
赤パプリカ	高知	野菜	しょうが 高知	野菜	はくさい 茨城	魚	あじ ニュージーランド
えのき	長野		だいこん 町田		町田		いか ペルー
エリンギ	長野		神奈川		万能ねぎ 福岡		ししゃも ノルウェー
かぶ	東京		たまねぎ 北海道		ピーマン 宮崎		しろさけ アメリカ
キャベツ	町田		なめこ 長野		ほうれん草 町田		ロシア
きゅうり	宮崎		にんじん 千葉		もやし 栃木		ちりめんじゃこ 茨城
こまつな	町田		にんにく 青森		みかん 静岡		メルルーサ アルゼンチン
しめじ	長野		ねぎ 群馬		レモン 愛媛		ウルグアイ
じゃがいも	北海道		町田		米 こめ 山形		とりにく 岩手
					卵 たまご 栃木		ぶたにく 神奈川



## ◆2月の給食について

### 節分

3日（火）は節分です。節分は季節の変わる日のことで、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれ前日の、年に4回あります。昔は立春が1年の始まりで大切にされていたため、節分といえば、春の節分を指すようになりました。節分には昔から鬼を追い払うために、イワシの頭を柊の枝に刺して玄関や家の門にかざったり、豆まきをしたりする風習があります。そのことにちなんで、『いわしのかば焼き』を提供します。



町田第六小学校  
校長 薄井 智美  
栄養士

### まち☆ベジを使った加工品の提供について



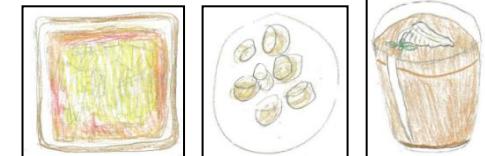
町田市から農家さんや業者さんにお願いをして、町田市で採れた野菜と果物を給食で使うために加工品にしていただきたい物を使用します。12日（木）の『町田産キムチ豆腐』で使用するキムチは、町田の農家さんが育てた白菜から作られました。

### 6年生が考えた献立

12月の家庭科の授業で、6年生に「1食分の給食メニュー」を考えもらいました。その中から6個のメニューを2月の給食として提供します！

20日(金)

ミートソーストースト  
芋はいいもん  
豆乳ココアプリン



24日(火)

ひでん  
秘伝！たけのこ入りたきこみごはん  
海辺サラダ  
ぶた だいこん  
豚バラ大根みそ汁

