

2025年度

3月給食だより



町田第六小学校
校長 薄井 智美
栄養士

今年度もあと1ヶ月となりました。給食は、3月19日(木)で終わります。からっぽの容器に励まされ、給食室一同、力を合わせて頑張ることができました。みなさんは今年どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と一緒に同じ物を食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっているといます。そして、もうすぐ卒業する6年生のみなさん、これから心身ともにさらに大きく成長していく時期です。自分で食事を選んで食べる機会も増えていくと思います。健康を意識して食べることを大切に、充実した毎日を過ごしてください。



桃の節句

3日(火)はひな祭りです。桃の節句とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを祈り、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひなあられなどを食べる風習があります。給食でも、こんぶのだしを使った『ちらし寿司』を提供します。

防災給食

11日(水)は防災給食として、エネルギー補給重視の献立です。災害時によく食べられる『すいとん汁』や『黄桃缶』を出します。すいとん汁は群馬県の郷土料理でもあり、小麦粉を水でこねたものがすいとんで、お米の代わりに食べられていました。この日の献立には、災害時に不足しがちなたんぱく質・ビタミン・ミネラル・食物繊維を含んだ、お肉・野菜・豆が入っています。ぜひご家庭でも災害時の食事について考えてみてください。ご協力よろしくお願ひします。

◆3月の給食について

保健給食委員会による「給食総選挙」



各項目10品の中から、もう一度食べたい給食のメニューを投票してもらう「給食総選挙」を保健給食委員会が実施しました。1位になったメニューは3月の給食に登場します。ぜひ、楽しみにしてください！

ごはん部門：『キムタクご飯』…2日(月)キムチとたくあんのまぜご飯！

どん、カレー部門：『カレーライス』…18日(水)ルウから手作り！

パン部門：『きなこあげパン』…17日(火)やっぱり大人気、あげパン！

めん部門：『わかめラーメン』…6日(金)とりとぶたのだしがきいている！

おかず部門：『マーボー豆腐』…9日(月)野菜と豆腐がたっぷり！

小さいおかず部門：『スタミナ納豆』…5日(木)ネバネバのうま味おいしい！

スープ部門：『みそしる』…13日(金)…シンプルだけどおいしいみそしる！

デザート部門：『フルーツヨーグルト』…18日(水)フルーツとヨーグルトの相性は抜群！

◆2月に使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
えのき	長野	さといも	埼玉	はくさい	茨城	あじ	ニュージーランド
エリンギ	長野	しめじ	長野	ピーマン	宮崎	いわし	千葉
かぼちゃ	熊本	じゃがいも	鹿児島	ほうれん草	神奈川	えび	インド
キャベツ	町田	しょうが	高知	もやし	栃木	ししゃも	ノルウェー
きゅうり	群馬	だいこん	町田	いよかん	愛媛	ちりめんじゃこ	茨城
ごぼう	青森	たまねぎ	北海道	レモン	愛媛	メルルーサ	アルゼンチン
こまつな	神奈川	ちんげん菜	静岡	とりにく	岩手	たまご	栃木
さつまいも	千葉	にら	茨城	ぶたにく	神奈川	こめ	山形
		にんにく	青森		群馬		
		ねぎ	群馬				