

2026年度

5月 給食だより

町田第六小学校
校長 秋場 栄美
栄養士

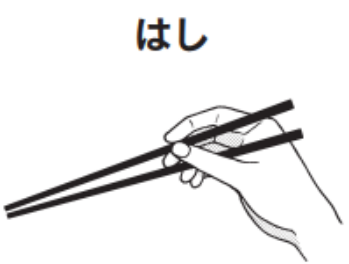


入学・進級して一か月がたちました。季節の変わり目で、大型連休もあるこの時期は、疲れが出やすくなったり、生活リズムが崩れてしまったりすることがあります。早寝早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて登校するようにしましょう。

◆食事のマナーに気を付けよう



親指は茶わんのへりにかけ、残りの4本指をそろえ、糸底を支えます。



上のはしは、鉛筆を持つように、下のはしは、薬指と親指で支えます。



背筋を伸ばし、体と机との間はこぶし1個分あけて、足はそろえて床につけます。

◆5月の献立について

はちじゅうはちや
八十八夜

5月2日は八十八夜です。立春から数えて88日目のことで、この日につんだお茶を飲むと長生きするといわれています。給食ではちくわの茶つきりあげと若草だんごを提供します。だんごは給食室で丸めてゆえます。

ちゅうか
中華ちまき

5月5日は端午の節句です。この日に関西では、ちまきを食べる風習があります。



ます。昔、中国から伝わったちまきには厄払いの力があるという伝説があり、子供の日に食べるようになったそうです。給食では、8日に中華ちまきを作ります。豚肉や椎茸、たけのこ等を炒め、もち米と一緒に一つ一つ竹の皮でくるんで蒸して手作ります。

おきなわりょうり
沖縄料理

5月15日は、アメリカから沖縄が返還された沖縄本土復帰記念日です。給食では、15日に沖縄県の郷土料理を出します。ししじゅうしいの『しし』は沖縄の言葉で豚肉、『じゅうしい』は混ぜご飯のことをいいます。またフーチャンプルーは、車ふに卵液を含ませてからお肉やゴーヤなどの野菜を炒めて作ります。イナムドウチの『イナ』は猪、『ムドウチ』はもどきという意味で、猪もどきがなまったそうです。たんざく き やさい つか ぐ だくさん しる じ た しる 短冊に切った野菜などを使った具沢山の白みそ仕立ての汁ものです。

◆食物アレルギーについて

献立表に詳しい食材が記載してあります。食べたことのない食材がないか、ご確認ください。ご家庭でアレルギーと思われる症状が出た場合は、医療機関をご受診いただき、学校にご連絡ください。



◆4月に使用した主な生鮮食品などの産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
えのき	長野	だいこん	千葉	ピーマン	茨城	いか	ペルー
エリンギ	長野	たまねぎ	北海道	ほうれん草	東京	えび	インド
キャベツ	愛知	にら	茨城	もやし	栃木	さば	ベトナム
きゅうり	群馬	にんじん	北海道	れんこん	茨城	しいら	長崎
こまつな	町田	にんにく	静岡	清見オレンジ	愛媛	ししゃも	アイスランド
しょうが	高知	ねぎ	青森	レモン	愛媛	カナダ	カナダ
じゃがいも	鹿児島	たまご	埼玉	こめ	山形	たら	北海道
新じゃがいも	鹿児島	肉	群馬	ぶたにく	岩手	ちりめんじゃこ	茨城
新にんじん	徳島		茨城		群馬	ます	ロシア
セロリ	静岡		神奈川				アメリカ