

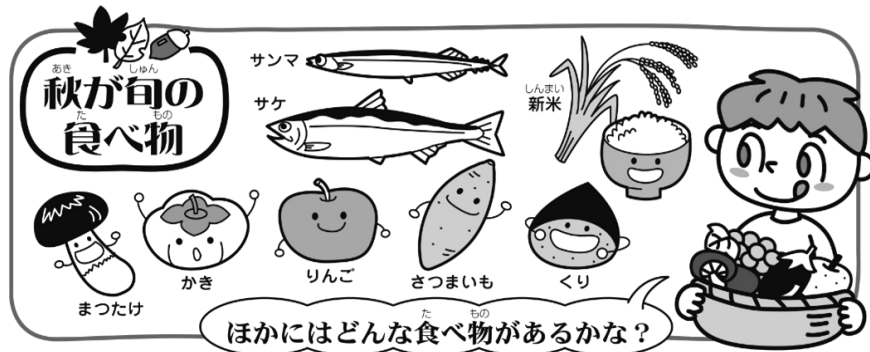
2026年度

10月給食だより

町田第六小学校
校長 秋場 栄美
栄養士

◆食べ物の旬を知ろう

暑さも和らぎ、過ごしやすい季節となりました。「食欲の秋」「味覚の秋」「実りの秋」と言われるように秋は旬の食べ物がたくさんあります。給食でもいろいろな秋の食べ物を出します。ぜひ旬の物を食べてみてくださいね。



◆10月の給食について

いもようかん

13日(火)は『いもようかん』です。秋が旬のさつまいもを柔らかく蒸して、力と心をこめてつぶし、寒天液と合わせて固めて作ります。お芋の甘みと旬の味をおいしく食べてくださいね。

運動会メニュー

17日(土)の運動会に向けて、運動会メニューを提供します。
14日(水)は町田市出身でリオデジャネイロ五輪陸上競技で活躍された関根花観さんが選手時代に食べていた食事を再現した『アスリート献立』です。



15日(木)は切り干し大根入りの『スタミナ納豆』、16日(金)は『チキンかつ井』です。パン粉でサクサクに揚げたカツに7種類の調味料で作ったソースをかけます。かつ井を食べて紅組も白組も「勝つ」ようにがんばりましょう!

五目栗ご飯

23日(金)は旬の栗を使った五目栗ご飯です。栗は9~10月がおいしい木の実です。栗は外側にトゲトゲの「いが」がついており、その内側に固い茶色の皮があります。固い皮の内側には「渋皮」という薄い皮があります。今の時期しか食べられない、旬の味覚を味わって食べてください。

読書週間メニュー

10月27日から11月9日は読書週間です。そのことにちなんで、給食では本に出てくる料理を再現して提供します。27日(火)「バムとケロのそらのたび」より『ケチャップライス、玉ねぎ山脈スープ、ケロちゃんのかぼちゃスフレ』、28日(水)「11ぴきのねことあほうどり」より『11ぴきのねこのコロケ』、29日(木)「和の行事えほん」より『枝豆ごはん』です。この機会に本を読んで、給食にでてきた料理を探してみてください。また、図書委員が作ったポスターもぜひ見てくださいね。

パンプキンケーキ

30日(金)は『パンプキンケーキ』を出します。生地には、つぶしたかぼちゃと角切りにしたかぼちゃを混ぜ、さらにかぼちゃの種を上には散らして焼いて作ります。濃厚なかぼちゃのケーキです。

◆9月に使用した主な生鮮食品などの産地

	品目	産地		品目	産地		品目	産地		品目	産地	
野菜	赤パプリカ	長野	野菜		なす	魚	いか	ペルー	米	こめ	山形	
	えのき	長野			にら		茨城	えび	インド	なし	福島	
	エリンギ	長野			にんじん		北海道		アイスランド	果物	プルーン	長野
	オクラ	鹿児島			にんにく		青森	ししゃも	ノルウェー		レモン	青森
	黄パプリカ	静岡			ねぎ		青森		カナダ		たまご	栃木
	キャベツ	群馬			はくさい		長野	シルバー	ニュージーランド	卵	うずら卵	愛知
		福島					町田		クック諸島			
	きゅうり	群馬						ちりめんじゃこ	茨城		ぶたにく	群馬
	ごぼう	青森					ホキ	ニュージーランド		とりにく	岩手	