２０２６年度
１１月給食だより





町田第六小学校
校　長　秋場　栄美
栄養士

◆食事のあいさつをしよう

私たちが毎日食べている給食は、農家さん、配達をしてくれる人、調理員さんなどの多くの人によって支えられています。給食にかかわっている人や自然の恵みに感謝して、「いただきます」と「ごちそうさまでした」の食事のあいさつをしましょう。



◆和食について考えてみましょう

平成２５年に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産へ登録されました。それを受けて「いい日本食」の語呂合わせから、１１月２４日を「和食の日」としました。和食は、様々な新鮮な食べ物が使われ、食べ物そのものの味を生かした調理がされています。また、一汁三菜を基本にしていることから栄養のバランスがよく、食べることで健康な食生活を送ることができます。給食では２４日（火）に和食を提供します。きのこやくりなどの秋が旬の食材を使った『吹き寄せおこわ』、日本の伝統的な調味料の酢と味噌を使った『野菜の甘酢和え』、かつおとさばの厚削りと昆布でじっくりだしをとった『すまし汁』です。素材やだしの味を味わって食べましょう。

◆１０月に使用した主な生鮮食品などの産地

	品目	産地		品目	産地		品目	産地		品目	産地		品目	産地
野菜	えのき	長野	野菜	さつまいも	千葉	野菜	にんじん	北海道	魚	きびなご	長崎	魚	ちりめんじゃこ	茨城
	かぶ	東京		さといも	埼玉		にんにく	青森		さけ	北海道		ます	アメリカ
	キャベツ	青森		しめじ	長野		ねぎ	青森		さば	ノルウェー			ロシア
		群馬		じゃがいも	北海道		はくさい	長野		ししゃも	アイスランド	果物	みかん	佐賀
		茨城		しょうが	高知		万能ねぎ	福岡			ノルウェー		りんご	長野
	きゅうり	群馬		セロリ	長野		ほうれん草	東京			カナダ	肉	ぶたにく	群馬
	こまつな	青森		だいこん	北海道		まいたけ	新潟		たい	愛媛			神奈川
		東京			青森		もやし	栃木		たら	アメリカ		とりにく	岩手
		町田		たまねぎ	北海道	卵	卵	栃木			ロシア	米	こめ	山形
	ごぼう	青森		とうがん	町田		うずら卵	愛知						

◆１１月の給食について

縄文給食

３日（火）の文化の日にちなんで、２日（月）は縄文給食です。みなさん「まっくう」を知っていますか？町田市小山町にある田端東遺跡で発見された中空土偶をモデルに作られたキャラクターです。中空土偶は３３００年前の縄文時代に作られたそうです。給食では縄文時代にも食べられていたという、黒米、魚、ごま、とり肉、わかめを使った料理を提供します。



まっくう

すがたをかえる大豆給食

１１日（水）はすがたをかえる大豆給食です。３年生の国語では「すがたをかえる大豆」という学習を通して、大豆が様々な食べものに変身していることを学びます。それに合わせて給食では、『大豆のこふきいも、野菜の豆乳汁、とろっ豆』を提供します。とろっ豆は、ふたを切り離してパキッ！と割るだけでまろやかなたれをかけることができる、ふわふわの糸引きが楽しめる納豆です。納豆にはたんぱく質・食物繊維・ビタミンＫなどの栄養がたっぷりです。ぜひ「大豆からできている食べもの」を探してみてください。

たいの野菜あんかけ

３０日（金）は５年生のぎょしょく授業に合わせて、『たいの野菜あんかけ』を提供します。ぎょしょくとは、単に魚を食べる（魚食）という意味だけでなく、魚の生産から消費、地域の生活・食文化までを総合的に学ぶ食育活動のことです。愛媛県のたいについて学び、実際に給食で味わうことで、水産業を身近に感じて理解を深めてもらいたいと思います。

～給食試食会について～

９月に tetoru にてお知らせいたしましたが、１１月５日（木）に給食試食会を実施します。お申込みいただきました皆様、ありがとうございます。

場所は２年１組の教室です。上履きをご持参ください。また、当日配膳をお手伝いいただける方は、**マスク・三角巾（帽子、バンダナ等）・エプロンもご持参**ください。