

2023年度 7月 給食たより

町田第六小学校
校長
栄養士

◆6月に使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
にんにく	青森	小松菜	町田	玉ねぎ	香川	いか	青森	レモン	愛媛
赤パプリカ	静岡	茨城	静岡	チンゲンサイ	静岡	むきえび	インド	甘夏	熊本
アスパラガス	宮城	埼玉	静岡	とうがん	静岡	ちりめんじゃこ	熊本	オレンジ	和歌山
いんげん	佐賀	東京	群馬	なす	群馬	ししゃも	ホルワエー	河内晩柑	愛媛
えのき	千葉	岩手	長野	なめこ	長野	ます	ロシア	小玉すいか	茨城
エリンギ	長野	長野	町田	人参	町田	アラスカ	卵	卵	栃木
かぶ	東京	長崎	千葉	ねぎ	茨城	ホキ	ニュージーランド	うずら卵	愛知
キャベツ	町田	高知	千葉	パセリ	千葉	さば	欧州	豚肉	神奈川
	群馬	長野	福岡	万能ねぎ	福岡	たこ	モロッコ	鶏肉	群馬
きゅうり	町田	新潟	茨城	ピーマン	茨城	たら	北海道		岩手
ごぼう	青森	町田	埼玉県	ほうれん草	埼玉県	あじ	長崎		
		大根	青森	もやし	栃木	米	米		

◇6月に1年生がそらまめのさやをむきました

6月5日(月)の1時間目に1年生にそらまめのさやむきをしてもらい給食に提供しました。「そらまめくんのベッド」の絵本のよみきかせを聞いた後にむきました。児童は「ベッドがふわふわだ」「そらまめの赤ちゃんがいるよ」等いろいろな発見をしながら楽しくむくことができました。むいている様子は学校のホームページに写真がありますのでご覧ください。

◇とうもろこしの皮むきをします～

7月12日(水)の1時間目に2年生にとうもろこしの皮むきをしてもらいます。むいたとうもろこしは蒸してその日の給食に提供します。ご家庭でもお子様にむいた感想等を聞いていただけたらと思います。

◆7月の給食について

インドネシア料理



6日(木)インドネシア料理です。町田市は2020東京オリンピックでインドネシアのパラリンピックバドミントンチー

ム(がっしゅくち)の合宿地となりました。2017～2021年で4回合宿(ねんかいがっしゅく)を行ってつな(おこな)がりの深いチームとなっています。オリンピックは終わりましたが、今後もインドネシアとの交流(こうりゅう)を続けていくそうです。8月17日がインドネシアの独立記念日(どくりつきねんび)にあたり、そのことにちなんで給食(きゅうしょく)でもインドネシア料理(りょうり)を提供(ていきょう)します。チャーハンである「ナシゴレン」、生揚げ(なまあげ)を使ったサラダの「ガドガド」、具沢山の鶏(とり)スープ「ソトアヤム」を提供(ていきょう)します。

まち☆ベジの日



12日(水)はまち☆ベジ(なつやさい)夏野菜カレーです。町田市(まちだし)の農産物(のうさんぶつ)を食べようという市の取り組みで町田市内で採れた、トマト、玉ねぎ、じゃがいも、ピーマン(しょう)を使用(しよう)します。7月1日～13日にかけて市内の全ての小学校でまち☆ベジを使用(しよう)したカレーを提供(ていきょう)します。地元(じもと)で採れた新鮮(しんせん)な野菜(やさい)をおいしくいただきます。

七夕給食

7日(金)は七夕給食(たなばたきゅうしょく)です。メニューは、星(ほし)をコーンで見立てた『コーンのキラキラ星ごはん』、織姫(おりひめ)と彦星(ひこぼし)の甘酸っぱい恋の味(あじ)を表(あらわ)した『さばのレモンソース』、“たなばたさま”の歌(うた)に出てくる五色(ごしき)の短冊(たんざく)として『五色の短冊サラダ』、そうめん・星型(ほしがた)マカロニの入った『天(あま)の川(かわ)スープ』です。

南アフリカ料理



7月18日は、ネルソン・マンデラ国際デー(こくさい)です。ネルソン・マンデラさんは平和(へいわ)のために活動(かつどう)した人(ひと)で、この日は誰かのために時間(じかん)を使うことを国際的(こくさいてき)に提案(ていあん)しています。町田市(まちだし)は、7月をネルソン・マンデラ月間とし、奉仕活動(ほうしかつどう)も行(おこな)います。それにちなんで、14日(金)には出身国(しゅっしんこく)である南アフリカ(みなみ)の料理(りょうり)を給食(きゅうしょく)にだします。『ペリペリチキン』は肉(にく)を調味料(ちようりょうりょう)やスパイス(つ)に漬(ひ)けて焼(い)いた料理(りょうり)です。現地の言葉(げんち)で「ペリペリ」は日本語(にほんご)の「ピリピリ」に似た意味(い)をもち、ピリからという意味(い)だそうです。『チャカラカ』はカレー味(あじ)に煮込んだ野菜(やさい)の料理(りょうり)、『ポットジェコ』はアフリカ開拓時代(かいたくじだい)の煮込み(にこみ)料理(りょうり)です。

まちださん 町田産アイスクリーム

なつやす まえさいご きゅうしよく
夏休み前最後の給食 15日（金）には、まちだしあいはら きたしまほくじょう
町田市相原の北島牧場で
つく きゅうにゅう つか
作られた牛乳を使った『アイスクリームファクトリーピピ』の
ミルクアイスがでます。とれたてしんせん きゅうにゅう つく
で新鮮な牛乳で作られたおいしいアイスクリームです。

