

2024年度

5月給食たより




町田第六小学校
校長
栄養士

入学・進級して一か月がたちました。ルールを守ってお話ができるようになり、少しずつ楽しい給食の時間が戻りつつありますね。また、昼休みなどにろう下を歩いていると、「〇〇がおいしかったー!」「また食べたい!」と声をかけてもらえることが多く、嬉しく思います。



◆給食費に関するお知らせ

学校給食費の納期限は下表のようになります。口座からの引き落としは下記の日の1回のみとなりますので口座残高にご注意ください。口座振替日が土・日・祝日にあたる場合は、翌営業日に実施します。

1期		2期	3期	4期	
4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分
5月末日		6月末日	7月末日	9月末日	
5期	6期	7期	8期	9期	
10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
10月末日	11月末日	12月25日	1月末日	2月末日	

◆5月の献立について

ちゅうか
中華ちまき



5月5日は端午の節句です。この日に関西では、ちまきを食べる風習があります。昔、中国から伝わったちまきには厄払いの力があるという伝説があり、子供の日に食べるようになったそうです。給食では、9日に中華ちまきを作ります。豚肉や椎茸、たけのこ等を炒め、もち米と一緒に一つ一つ竹の皮でくるんで蒸して手作りします。

おきなわりょうり 沖縄料理

5月15日は、アメリカから沖縄の施政権が返還された沖縄復帰記念日です。給食では15日に沖縄県の郷土料理を出します。しじゅうしいの『しし』は沖縄の言葉で豚肉、『じゅうしい』は混ぜご飯のことをいいます。またフーチャンプルーは、車ふに卵液を含ませてからお肉やゴーヤなどの野菜を炒めて作ります。いなむどうちの『いな』は猪、『むどうち』はもどきという意味で、猪もどきがなまったそうです。短冊に切った野菜などを使った具だくさんの白みそ仕立ての汁ものです。

ふきごはん

5月22日はふきごはんです。ふきの花のつぼみは『フキノトウ』で春の山菜としてよく食べられます。『フキノトウ』が花になった後、葉が出て茎がのびます。その茎の部分を『ふき』と呼びます。ふきを食べるのにはゆでてアクをとり、皮をむく必要があります。給食室でもおいしく食べてもらえるように丁寧に作業します。苦手な人もいるかもしれませんが、一口でも食べてみてくださいね。



◆4月に使用した主な生鮮食品等の産地

	品目	産地		品目	産地		品目	産地	品目	産地	
野菜	えのき	長野	野菜	セロリ	静岡	果物	オレンジ	佐賀	魚	しいら	長崎
	エリンギ	長野		玉ねぎ	北海道		みしょう柑	愛媛		さば	欧州
	きゅうり	群馬		にら	茨城		カラマンダリン	愛媛		ししゃも	ノルウェー
	小松菜	町田		にんにく	青森		レモン	愛媛	肉	豚肉	神奈川
	しょうが	高知		ねぎ	茨城		米	埼玉			群馬
	新じゃがいも	鹿児島		白菜	茨城		米	北海道		鶏肉	群馬
	新人参	徳島		春キャベツ	神奈川		卵	栃木			岩手
	大根	千葉		もやし	栃木						
	たけのこ	愛媛		れんこん	茨城						