

2024年度

1月給食だより



町田第六小学校
校長 薄井 智美
栄養士 白井 由乃

あけましておめでとうございます。本年も給食室一同、安心して安全な給食の提供ができるよう努めて参ります。さて、冬は気温が低くなるため牛乳の摂取量が減少します。特に年末年始は冬休みで給食がなくなることや、家庭で牛乳を飲む機会が少なくなりがちです。しかし、牛乳のもとになる生乳は母乳から絞るので、簡単に生産量を減らすことはできません。牛乳はカルシウムがたくさん含まれているので、温めて飲んだり、料理に使ったりして、しっかりとるようにしましょう。

◆12月に使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
玉ねぎ	北海道	大根	町田	米	米	鶏肉	岩手
えのき	長野	青梗菜	静岡				埼玉
エリンギ	長野	にら	茨城	肉	肉	豚肉	群馬
かぼちゃ	鹿児島		千葉			北海道	茨城
キャベツ	町田	人参	町田	佐賀	魚	ちりめんじゃこ	茨城
きゅうり	群馬		立川		魚	ホキ	ニュージーランド オーストラリア
ごぼう	青森	にんにく	青森	果物	果物	大あじ	ニュージーランド
小松菜	町田	ねぎ	群馬			みかん	和歌山
さつまいも	千葉		町田	りんご	青森	ゆず	町田
じゃがいも	北海道	白菜	町田	はれひめ	愛媛	卵	栃木
しょうが	高知	万能ねぎ	福岡				
セロリ	福岡	ピーマン	茨城				
	愛知	フロッコリー	八王子				
		もやし	栃木				

～給食費について～

町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となります。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4～12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがあります。

◆1月の給食について



七草がゆ・白玉あずき

9日(木)は『七草がゆ』と『白玉あずき』を出します。日本では1月7日の人日の節句に、7種類の野菜が入った『七草がゆ』を食べる風習があります。お正月のごちそうを食べて疲れた胃腸を休めるとともに、不足しがちなビタミンを補うことができます。給食でも、春の七草を使って作ります。また、1月15日は小正月です。この日には、無病息災を願って小豆がゆを食べる風習があります。給食では、朝から小豆を煮て白玉団子にからめて出します。

学校給食週間(1月24日～30日)

24日: 給食が始まった明治22年頃の献立です。『わかめのおにぎり』を給食室で一つ一つていねいに作ります。

25日: 第二次世界大戦後の昭和25年頃の献立です。当時はコッペパンと脱脂粉乳を溶いたミルクが毎日出されていました。

26日: 昭和52年頃の給食として『チキンカレー』を出します。この頃から米飯給食が始まりました。カレーライスも今では給食の定番料理ですが、それまではカレー味のシチューや、めんにかけて出されていました。

29日: 地産地消献立として、八丈島産ムロアジから作られた『ムロ節ご飯』、八丈島産明日葉の粉を使った『ちくわの明日葉風味揚げ』、伊豆諸島産の『糸きり寒天のごま酢あえ』を出します。

30日: 世界の料理として、カナダの『メープルフレンチトースト』、『サーモンチャウダー』、『カナディアンサラダ』を出します。カナダでよく食べられているメープルシロップ、サーモンを使っています。




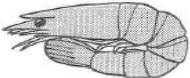




◆おせち料理にこめられた願いや意味



この冬休みにおせち料理を食べた人も多いのではないのでしょうか。

もともとは、旧暦の月の変わり目である「節日」に神様にお供えするものでした。そのことから「おせち料理」と呼ばれ、後にお正月のみとなりました。おせち料理の原型ができたのは江戸時代末期頃で、当時からおせち料理の定番と言われているのが、「黒豆、田作り、数の子」です。もう一つの定番は「煮物」です。煮物には、にんじん、れんこんなど「ん」がつく材料を使います。これは「『ん』がつく材料は『運』がつくため縁起がよい」とされているからです。他にもおせち料理には、健康や長寿、子孫繁栄や五穀豊穰の願いが込められています。

<p>くろまめ 黒豆</p>  <p>まめに暮らせるように</p>	<p>た ごまめ(田づくり)</p>  <p>ごこく ほうじょう さくもつ ほうさく 五穀豊穰(作物の豊作) ねが を願って</p>	<p>かずのこ</p>  <p>しそん はんえい こだから 子孫繁栄(子宝に) めぐ ねが 恵まれるようを願って</p>
<p>えび</p>  <p>ちやうじゆ ねが 長寿を願って</p>	<p>きんとん</p>  <p>きんうん ねが 金運をよぶ縁起物として</p>	<p>こぶ巻き</p>  <p>よろこ ことば 「喜ぶ」という言葉の えんぎ もの 「こぶ」から縁起物として</p>