

2024年度

7月 給食たより

町田第六小学校
校長
栄養士

◆6月に使用した主な生鮮食品等の産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地	
赤パプリカ	高知	小松菜	神奈川	玉ねぎ	香川	いかに	ペルー	米	新潟	
アスパラガス	長野		茨城	兵庫	むきえび		インド		米	埼玉
いんげん	新潟	しめじ	東京	チンゲンサイ	静岡	ちりめんじゃこ	茨城	卵	石川	
えのき	長野		長野	愛知	とうがん	愛知	ししやも		ルウエー	愛媛
エリンギ	長野	じゃがいも	町田	なめこ	長野	ます	ロシア	果物	甘夏	熊本
かぶ	東京		千葉	千葉	人参	千葉	オレシ	アメリカ	果物	オレンジ
キャベツ	町田	しょうが	長崎	にんにく	青森	ホキ	ニュージーランド	卵	河内晩柑	愛媛
きゅうり	群馬		高知	ねぎ	茨城	万能ねぎ	福岡		さば	欧州
	ごぼう	青森	大根	町田	ほうれん草	東京	たこ	モロッコ	肉	豚肉
			青森	もやし	栃木	あじ	韓国	肉	鶏肉	岩手

◆とうもろこしの皮むきをします

7月10日(水)の1時間目に2年生にとうもろこしの皮むきをしてもらいます。むいたとうもろこしは蒸してその日の給食に提供します。ご家庭でもお子様にむいた感想などを聞いていただけたらと思います。



◆7月の給食について

インドネシア料理



4日(木)はインドネシア料理です。町田市は、東京オリンピックでインドネシアのパラリンピックバドミントンチームの合宿地で、2017~2021年で4回合宿を行っており、つながりの深いチームとなっています。オリンピックは終わりましたが、今後もインドネシアとの交流を続けていくそうです。8月17日がインドネシアの独立記念日にあたり、そのことにちなんで給食でもインドネシア料理を出します。チャーハンである『ナシゴレン』、生揚げを使ったサラダの『ガドガド』、臭だくさんの鶏スープ『ソトアヤム』を提供します。

周年給食



5日(金)は周年給食です。メニューは、鯛めし、きんぴら煮、たいのあら汁、ショア、くだものです。鯛は毎年お魚の授業を行って来ています、アイ環境研究所の久保田さんから提供いただきます。

七夕給食



9日(火)は七夕給食です。メニューは、星をコーンで見立てた『コーンのキラキラ星ごはん』、織姫と彦星の甘酸っぱい恋の味を表現した『さばのレモンソース』、“たなばたさま”の歌に出てくる五色の短冊として『五色の短冊サラダ』、そうめん・星型マカロニの入った『天の川スープ』です。

まち☆ベジの日



10日(水)はまち☆ベジ夏野菜カレーです。町田市の農産物を食べようという市の取り組みで町田市内で採れた、トマト、玉ねぎ、じゃがいも、ピーマンを使用します。7月1日~13日にかけて市内の全ての小学校でまち☆ベジを使用したカレーを提供します。地元で採れた新鮮な野菜をおいしくいただきましょう。

南アフリカ料理



7月18日は、ネルソン・マンデラ国際デーです。ネルソン・マンデラさんは平和のために活動した人で、この日は誰かのために時間を使うことを国際的に提案しています。町田市は、7月をネルソン・マンデラ月間とし、奉仕活動も行います。それにちなんで、16日(火)には出身国である南アフリカの料理を給食にだします。『ペリペリチキン』は肉を調味料やスパイスに漬けて焼いた料理です。現地の言葉で「ペリペリ」は日本語の「ピリピリ」に似た意味をもち、ピリからという意味だそうです。『チャカラカ』はカレー味に煮込んだ野菜の料理、『ポットジェコ』はアフリカ開拓時代の煮込み料理です。

◆6月に1年生がそらまめのさやをむきました

6月3日(月)の1時間目に1年生にそらまめのさやむきをしてもらい給食に提供しました。そらまめくんのベッドの絵本のよみきかせを聞いた後にむきました。児童は、「さやの中がふわふわだ」、「草のようなおいがる」など、いろいろな発見をしながら楽しくむくことができました。

まちださん 町田産アイスクリーム

なつやす まえさいご きゅうしよく
夏休み前最後の給食 15日(金)には、まちだし あいはら きたしまほくじょう
で作られた牛乳を使った『アイスクリームファクトリーピピ』の
つく ぎゅうにゅう つか
ミルクアイスが出ます。とれたて新鮮な牛乳で作られたおいしい
で しんせん きゅうにゅう つく
アイスクリームです。

