

## お子さんの様子をチェックしてみましょう

- 一人で着替え(たたむことも含む)が5分くらいでできる。
- 用便の後始末、手洗いができる。
- 20分くらいで食事ができる。(食事に集中することができる。)
- 学校までの道順がわかり、信号に気を付けて安全に歩くことができる。
- 自分が使った遊び道具の後片付けができる。
- 挨拶や返事ができる。
- 困った時や気分の悪いときに、周囲の人に自分の状況を伝えられる。
- 雨具などが上手に使える。
- 人の話を最後まで黙って聞くことができる。