



おんだがわ

URL <http://www.machida-ky.ed.jp/e-minamioya/>

町田市立南大谷小学校
校長 小林 繁

「体力」ってなんですか

副校長 小川 祐治

新緑を吹き抜ける風が心地よい季節となりました。先日行われました学校公開には、多くの保護者の皆様、地域の皆様にご来校いただき、子どもたちの学ぶ姿を温かく見守ってくださいましたことに、心より御礼申し上げます。

さて、学校では現在、全学年で「統一体力テスト」に取り組んでいます。校庭や体育館から「がんばれ!」「あと少しだよ!」と、お互いを応援し合う元気な声が響いてきます。

「体力」と聞くと、私たちはつい、たくましい筋肉や、長く走り続けるスタミナといった、目に見えやすい「強さ」を思い浮かべがちです。しかし、実は体力にはもっと多様な側面があります。身体を器用にコントロールする「巧緻性(こうちせい)」、しなやかな「柔軟性」、そして、風邪などの病気に負けない身体の抵抗力である「防衛体力」も、すべて大切な体力の一部です。

私自身、子どもの頃はそれほど体力に自信があるほうではありませんでした。毎年行われる体力テストの結果も、いたって平均的。そればかりか、小学3年生のときの誕生日に一輪車をプレゼントしてもらい、嬉しくて何度も何度も練習したものの、結局、最後まで乗れるようにはならなかったという苦い思い出もあります。それでも、休み時間に友達とドロケイをしたり、体育の授業でボールを必死に追いかけたりする時間は、本当に楽しかったことを覚えています。「友達と一緒に体を動かす心地よさ」そのものが、私の心と身体に良い影響を与えてくれたのだと感じています。

また、運動やスポーツが私たちに与えてくれるものは、決して体力づくりだけではありません。例えば、チームプレイの中で「どうすれば勝てるか」と友達と協力して作戦を練ることは、自ら考える「思考力(知)」を育みます。ルールをしっかりと守ることや、失敗した友だちを思いやり、互いに励まし合う姿勢は、豊かな「道徳心(徳)」を養います。

そしてもちろん、健やかな身体(体)が作られます。このように、運動には「知・徳・体」のすべてをバランスよく、そして楽しみながら育むことができる素晴らしい力があります。だからこそ、運動が得意な子も、少し苦手意識がある子も、一人でも多くの子どもたちに、この「知・徳・体」のすべてを養える運動の良さを体験してほしいと心から願っています。



体力テストは、自分の身体の状態を知る一つの目安にすぎません。大切なのは、記録の数字だけにとらわれることなく、どの子も自分なりの「動く楽しさ」を見付けることです。身体が柔らかいこと、ボールを投げるタイミングが上手なこと、そして作戦を一生懸命考えられること。これらすべてが、子どもたち一人一人の素晴らしい「体力」の現れです。ご家庭でもぜひ、テストの結果だけでなく、元気に遊び、一生懸命に運動した子どもたちの頑張りを、温かい言葉で包み込んでいただければ幸いです。

学校からのお知らせ

*前期個人面談について

前期（7月）と後期（12月）の2回の面談を実施します。
前期は、以下の日程で個人面談を行いますのでご予約おきください。



- ① 7月 6日（月） ② 7月 7日（火） ③ 7月 8日（水）
④ 7月 9日（木） ⑤ 7月10日（金）

5月26日（火）に希望調査表を配布しました。6月3日（水）までに担任までご提出ください。
調整後、6月16日（火）に決定通知を配布します。詳しくは、そちらをご覧ください。

*セーフティ教室について

子供たちは、日々、さまざまな事件・事故に巻き込まれる危険の中で生活しています。交通事故、不審者による事件、SNSによるトラブルや事件などなど。社会がより便利に変化していくたびに新たな危険も増えていきます。子供たちが自らの身を守り、安全に過ごすためには、適切な対処法を知っておく必要があります。また、巻き込まれないように未然に防ぐ方法も知る必要があります。そこで、日常的に行っている交通安全指導や、避難訓練だけでなく、専門の方を招いてより具体的に教えてもらい、実践力を身に付けるために、セーフティ教室を実施します。ぜひ終了後はご家庭でも話題にしてみてください。

6月23日（火）3・4・5・6年生 体育館にて
「e-net 安心・安全講座」でSNSの学習を行います。

6月25日（木）1・2年生 体育館にて
町田警察の方々をお招きして、防犯についての学習を行います。



6年生保護者各位【新中学校1年生対象】

町田市立中学校学区外通学制度のお知らせ

町田市教育委員会では、2027年度に新中学校1年生になるお子さんの保護者を対象に、住所で定められた通学区域の学校（指定校）以外の学校を希望申請できる制度（通学区域緩和制度・就学指定校変更制度）を設けています。

8月上旬に、教育委員会よりご自宅へ案内書及び申請書が郵送されます。
なお、本制度は各学校に入学できる人数〔受入枠〕が設定されています。
詳しくは、教育委員会からの案内書をご覧ください。

申請方法

原則オンライン申請（オンライン申請が難しい場合は学務課までご連絡ください）

申請期限（※申請期限後の受付はできませんのでご注意ください）

第一次申請期限：2026年10月6日（火）

第二次申請期限：2026年11月20日（金）

※町田市では公式LINE・メール配信サービスにて学校教育情報を配信しています。
右記の二次元コードから登録いただくことができます。ぜひ、ご利用ください。



《問い合わせ先》町田市教育委員会学務課 TEL042-724-2176

日	曜		行事 () 内の数字は学年	授業時間					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	朝会	安全指導日 クラブ活動 教育実習(春)始 放課後英語教教室 第2回学校運営協議会	5	5	5	6	6	6
2	火		体カテスト(1~6) わかば面談 SC	5	5	6	6	6	6
3	水		体カテスト(わ) 耳鼻科検診(わ,1,2,3)	4	4	4	4	4	4
4	木		わかば面談 安全点検 水道キャラバン(4)	5	5	6	6	6	6
5	金		体カテスト予備日 校外学習(わ)予備日	4	5	5	6	6	6
6	土								
7	日								
8	月	朝会	委員会活動 歯磨き大会(4)	5	5	5	5	6	6
9	火		わかば面談 SC	5	5	6	6	6	6
10	水	集会	耳鼻科検診(4,5,6) 開校記念日 川上村移動教室説明会(5)	4	4	4	4	4	4
11	木		わかば面談 避難訓練(不審者対応訓練)	5	5	6	6	6	6
12	金			4	5	5	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月	朝会	水泳指導(始) イングリッシュフェスタ(6)	5	5	5	6	6	6
16	火		イングリッシュキャラバン(3,4) SC	5	5	6	6	6	6
17	水		きょうだい学年班ロング集会	4	4	4	4	4	4
18	木		三校交流会(わ) スヌーピーミュージアム校外学習事前授業(5)	5	5	6	6	6	6
19	金		教育実習(春)終 日光林間学校説明会(6)	4	5	5	6	6	5
20	土								
21	日								
22	月	朝会	クラブ活動 放課後英語教教室	5	5	5	6	6	6
23	火		セーフティ教室(3,4,5,6) SC	5	5	6	6	6	6
24	水	集会		4	4	4	4	4	4
25	木		セーフティ教室(1,2) スヌーピー校外学習(5-1,5-2)	5	5	6	6	6	6
26	金		スヌーピー校外学習(5-3,5-4)	4	5	5	6	6	6
27	土								
28	日								
29	月	朝会		5	5	5	6	6	6
30	火		笑顔と学びのプロジェクト(6)	5	5	6	6	6	6

14:00~ 場所:体育館

14:30~ 場所:体育館

下校時刻(目安)	
月・金	4・・・13:00頃 5・・・14:05頃 6・・・14:55頃
火・木	4・・・13:00頃 5・・・14:20頃 6・・・15:10頃
水	4・・・13:05頃 5・・・14:20頃

各学年からのお知らせ

<p style="text-align: center;">1年</p> <p>○プールセットについて 1年生は着替えの練習を行うため、<u>6月10日(水)までにプールセットを持たせてください。</u></p> <p>○水筒について 体育の際など、水筒を持ち運びが多くあります。その際、手持ちだと落としてしまうこともあり、危険です。可能な範囲でひも付き水筒の準備をお願いいたします。</p> <p>○国語と算数について 天候などにより授業を変更して行う場合があります。時間割に関係なく、国語と算数に関しては、毎日教科書やノートを持たせてください。</p> <p>○けんぼんハーモニカと絵の具セットについて 保護者会でもお伝えしたとおり、けんぼんハーモニカと絵の具セットのご準備をお願いいたします。学校で紹介した絵の具セット等を購入された方は、先日お子さんに商品をお渡ししましたので、記名をしておいてください。けんぼんハーモニカも絵の具セットも6月中旬を目安に、持たせてください。(絵の具や筆など、一つ一つに確実な記名をよろしくお願いいたします。)</p>	<p style="text-align: center;">2年</p> <p>○図工の持ち物について 図工「見つけたよ、わたしの色水」の学習で、ペットボトルを使用します。<u>絵の具と500mlのペットボトル(蓋付き)を2本、6月15日(月)までに持たせてください。</u>絵の具は、チューブの中身があるかどうかの確認をお願いいたします。</p> <p>○町探検について 生活科「大すきいっばいわたしのまち」の学習で町探検に行きます。<u>水筒(肩から掛けられる紐付きのもの)と帽子</u>を持たせてください。</p>
<p style="text-align: center;">3年</p> <p>○かいこの学習に向けて かいこを育てる学習が始まります。かいこを育てるためのプラスチック容器に記名をして、<u>6月8日(月)まで</u>にご準備ください。透明で密閉されない容器(ミニトマトが入っているようなプラスチック容器)が望ましいです。</p> <p>○習字セットについて 習字セットのご用意ありがとうございます。すでに始まっているクラスもありますが、習字の授業が始まります。習字がある日には、ごみ入れ用の袋、新聞紙(お家にある方)のご用意をお願いします。筆は学校で洗い、習字セットは基本学校に置いておきます。(持ち帰ることもできます。)よろしくをお願いします。</p>	<p style="text-align: center;">4年</p> <p>○習字セットについて 習字セットのご用意ありがとうございます。習字のある日には、ごみ入れ用の袋、新聞紙(お家にある方)のご用意をお願いします。習字セットは基本学校に置いておきます。(持ち帰ることもできます。)よろしくをお願いします。</p> <p>○ヘチマのうねづくりについて 先月号でお伝えしていたうねづくりのお知らせが遅くなり、申し訳ありませんでした。6月9日(火)に行う予定です。お忙しい中ではありますが、ぜひご協力ください。お手伝いいただける方は連絡帳にて担任までお知らせください。</p>
<p style="text-align: center;">5年</p> <p>○稲の学習について 6月初旬に「代かき」、「田植え」を行います。当日は、<u>汚れてもいい服装(半袖・半ズボン)・靴下(薄いものは二枚重ね)・タオル(泥汚れする可能性があります)・ビニール袋(汚れた服等を入れます)</u>をご用意ください。髪が長い人はゴム等でまとめると土がつかずに済みます。</p> <p>○裁縫セットについて 6月の家庭科で、裁縫セットを使用します。学校で注文されていない方は、確実に中身がそろっていることをご確認の上、お子さんに持たせてください。</p> <p>○川上村移動教室説明会について 行程や持ち物等の説明をします。ぜひご参加ください。 【日時】 6月10日(水) 14:00~ 【場所】 体育館</p>	<p style="text-align: center;">全学年・学級共通【プールについて】 6月15日(月)から水泳指導が始まります。</p> <p>水泳については、以前テトルで配信された「水泳指導実施のお願い」をよくご確認ください。</p> <p>プールがある日は必ず健康カードのチェック、参加の有無、保護者印(サイン)の記入をしてください。プールカードの捺印、またはサインは、必ず保護者の方が行ってください。一つでも記入漏れがある場合は入水ができません(電話もしません)。また、持ち物が揃わず(タオル、水着、帽子等)、入水できないことがあります。お子さんと一緒に持ち物の確認をお願いします。</p> <div style="border-left: 1px solid black; padding-left: 10px; margin-top: 20px;"> <p>1年生 月曜1・2時間目、水曜3・4時間目</p> <p>2年生 水曜1・2時間目、金曜1・2時間目</p> <p>3年生 火曜5・6時間目、木曜1・2時間目</p> <p>4年生 月曜5・6時間目、金曜5・6時間目</p> <p>5年生 火曜3・4時間目、木曜5・6時間目</p> <p>6年生 火曜1・2時間目、木曜3・4時間目</p> <p>わかば 月曜3・4時間目、金曜3・4時間目</p> </div>
<p style="text-align: center;">6年</p> <p>○日光林間学校説明会について 6月19日(金) 14:30~(体育館) 是非、ご参加いただきますようお願いします。</p>	
<p style="text-align: center;">わかば</p> <p>○三校交流会について 日時：6月18日(木) 10:00~11:30頃 場所：わかば学級教室 ※三校交流会はリモートでの実施となります。保護者の方の参観はできません。</p> <p>○プールの持ち物等について わかば学級ではプールの際、ビーチサンダル(サンダル)を使用しますので、ご用意ください。</p>	