

給食だより

２０２６年１０月３０日
町田市立南大谷小学校

秋も深まってきました。朝夕の冷え込みも増してきています。衣服の調節をこまめにして、規則正しい食生活で冬に備えましょう。

感謝の気持ちをもって食べましょう!

１１月２３日は「勤労感謝の日」です。その名が示すように、働く人々への感謝を表す日です。もともとはその年の収穫に感謝をささげる日でした。これからも食べ物のいのちに、そして人々の働きや思いやりに、また生命を育む地球にも愛をもって感謝する日にしたいですね。

いのちに感謝!「いただきます」



食べ物は、もとはすべて生き物です。そのいのちをいただいて、私たちのいのちをつないでいることを改めて感謝しましょう。

人に感謝!「ごちそうさま」



見えるところだけでなく見えない場所でのいろいろな人の力が食生活を支えます。「馳走」はそうした人の働きに感謝する言葉でした。

思いに感謝!「ありがとう」



優しい気持ちで子供たちを見守ってくれている、家族の人、学校の先生、そして子供たちの学びや学校給食を支えている多くの市民の方の協力についても子供たちに伝えたいですね。

地球に感謝!「One Health」



人も動物も含めた地球環境すべての健康を守っていくことが大切だという考え方、「One Health」が広まっています。私たちができることをみんなで考えてみましょう。

～お願い～

給食当番が給食を配膳するときは、マスクをする決まりがあります。給食当番セットに、<u>必ずマスクを入れて、お子さんに持たせていただける</u>よう、お願いいたします。衛生的に給食を配膳するためですので、ご協力よろしくお願いします。



★　10月(9/18～10/21)の使用食材　～産地～

生姜(高知)にんにく(青森)にんじん(北海道)大根(北海道・青森)玉ねぎ(北海道)じゃがいも(北海道)さつまいも(千葉)里芋(埼玉)ごぼう(青森)冬瓜(町田)もやし(栃木)きゅうり(秋田・群馬・埼玉・東京)キャベツ(群馬・長野)白菜(長野)レタス(長野)にら(茨城・栃木)小松菜(東京)チンゲン菜(茨城)トマト(愛知)ピーマン(茨城)セロリ(長野)かぶ(青森)ねぎ(青森)万能ねぎ(福岡)さやいんげん(岩手・群馬)舞茸(新潟)しめじ(長野)えのきたけ(福岡)エリンギ(長野)レモン(広島)みかん(和歌山・佐賀)梨(新潟)りんご(長野)ブルーベリー(町田)シャインマスカット(山形)
豚肉(群馬・神奈川)鶏肉(岩手・宮崎)たまご(埼玉)
鮭(北海道)さば(ノルウェー)ちりめんじゃこ(瀬戸内)豆あじ(鳥取)いか(ペルー)スケソウダラ(アメリカ・ロシア)ぶり(長崎)ほっけ(アメリカ・ロシア)
精白米(秋田・新潟・埼玉・佐賀・宮崎)
牛乳(北海道・岩手・千葉・栃木・神奈川・岡山)