

2024年度

Table with columns: 日曜日, こんだて名, おもな材料 (血や肉になる, 熱や力になる, 体の調子をととのえる), 栄養価. Rows include meals like 1 火 バラ焼きどん, 2 水 きこのカレーライス, 3 木 スパゲッティベスコートレ, etc.

※都合により、献立を変更することがあります。
※パン、魚、くだもの種類などは、右側の「おもな材料」欄の食品を予定しています。

<10月の献立から>

〇10日「目の愛護デー献立」：目の栄養であるベータカロテン、アントシアニン、アスタキサンチンが多い食品を使います。具体的には、にんじん、ブロッコリー、ブルーベリー、ぶどう、サクなどです。好き嫌いなく食べて、目を大切にしましょう。

〇15日「♡和食の日・十三夜」：10月15日は十三夜です。栗や豆を供えてお月見をします。給食では、栗を入れた栗ごはん、サラダに青大豆を入れます。

〇18日「ご当地給食(新潟)」：ご当地給食は、今月は新潟にしました。刻んだ漬物を入れた納豆の「きりざい」、佐渡島名物の「フリカツ」、煮物の「のっぺ」が新潟の料理です。楽しんで食べてほしいと思います。

〇22日「運動会応援献立①」：10月26日の運動会に向けた運動会献立第一弾として、スポーツ選手が食べるような献立を取り入れました。さばで筋肉痛を軽減するたんぱく質を、サラダの梅で疲れが取れるクエン酸を摂れるようにしました。スポーツ選手のような強い体になれるようにしっかり食べましょう。

〇25日「運動会応援献立②」：運動会前日は運動会献立第二弾として、「勝つ」にかけてチキンカツを作ります。今までたくさん練習した成果を発揮できるよう、給食室一同、応援しています。

《保護者負担額 (一食単価)》
1・2年生: 230円 (245円)
3・4年生: 245円 (275円)
5・6年生: 265円 (300円)

<給食費について>

給食回数分の金額を振り替えます。振替日は下のようになります。振替日 10月分: 10月31日

今月のまち☆ベジ 町田市内で収穫予定は、なす、ピーマン、とうがん、キャベツです。天候等により納品不可能な場合は、別の産地から取り寄せたり、ほかの野菜に変更することがあります。

