

1しゅうかんのけいかくひょう

(ねん くみ なまえ)

こんしゅう がんばりたいこと

こんしゅう がんばったこと

月	が 月 に ち 日 げつ (月)	が 月 に ち 日 か 火	が 月 に ち 日 すい 水	が 月 に ち 日 もく 木	が 月 に ち 日 きん 金
7:00	○あさおきたら、たいおんをはかり、からだのちょうしをたしかめましょう。 ○あさごはんをしっかりたべましょう。				
8:30	えむえつくすてれび どうきょう すくーる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
9:00	【 こくご 】	【 】	【 】	【 】	【 】
10:00	《うんどうたいむ・いえのてつだい》				
11:00	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
12:00	《ちゅうしょく・ひるやすみ》				
13:00	《どくしょたいむ》				
14:00	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
14:56 15:00	えむえつくすてれび どうきょう すくーる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
ふりかえり	◎				
おうちのひとのしるし	✓				

- ①いっしゅうかんのはじめに、「こんしゅうがんばりたいこと」をかきましょう。
 ②がくしゅうする「きょうか」を【 】のなかにかきましょう。
 ③わくのなかに、がくしゅうないようや、うんどうないよう、おてつだいのないようをかきましょう。
 ④がくしゅうがおわったら、ふりかえりましょう。 (よくできた◎ できた○ もうすこし △)
 ⑤おうちのひとにかくにんしてもらいましょう。
 ⑥きんようびに、「こんしゅうがんばったことを」をかきましょう。