

1しゅうかん かていがくしゅう じかんわり ひょう  
**1週間の家庭学習「時間割」表**

( ねん ぐみ なまえ )

今週 (こんしゅう) がんばりたいこと

今週 (こんしゅう) がんばったこと

月	が 月 日 げつ (月)	が 月 日 か 火	が 月 日 すい 水	が 月 日 もく 木	が 月 日 きん 金
7:00	あさお たいおん からだ ちょうし だし ○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確かめましょう。 あさごはん た ○朝ご飯をしっかりと食べましょう。				
8:30	えむえっくすてれび とうきょう すくーる ch 《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch) 》				
9:00	【 国語 】 自分で選んだ作家の本を読む	【     】	【     】	【     】	【     】
10:00	《運動(うんどう)タイム・家(いえ)の手伝い(てつだい)》				
11:00	【     】	【     】	【     】	【     】	【     】
12:00	《昼食(ちゅうしょく)・昼休み(ひるやすみ)》				
13:00	《読書(どくしょ)タイム》				
14:00	【     】	【     】	【     】	【     】	【     】
14:56 15:00	えむえっくすてれび とうきょう すくーる ch 《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch) 》				
ふりかえり	◎				
いえひと 家の人の サイン	✓				

- ①一週間(いっしゅうかん)の始め(はじめ)に、「今週(こんしゅう)がんばりたいこと」を書(か)きましょう。
- ②学習(がくしゅう)する「教科(きょうか)」を【     】の中(なか)に書(か)きましょう。
- ③わくの中(なか)に、学習内容(がくしゅうないよう)や、運動内容(うんどうないよう)、お手伝い(おてつだい)の内容(ないよう)を書(か)きましょう。
- ④学習(がくしゅう)終(お)わったら、ふりかえりましょう。(よくできた◎ できた○ もうすこし△)
- ⑤家(いえ)の人(ひと)に確認(かくにん)してもらいましょう。
- ⑥金曜日(きんようび)に、「今週(こんしゅう)がんばったこと」を書(か)きましょう。