

自分で時間割を考えて、家庭学習にチャレンジしよう

まちだしきょういくいいんかい
町田市教育委員会

《一週間の家庭学習「時間割」の例※小学校5年生の例です。》

自宅にWi-Fi環境がある場合、パソコンやスマートフォンを使って、学習コンテンツや動画を見たり、Google classroomを使って先生や友達と対話したりするなど、課題に取り組みましょう。

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
7:00	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。				
8:30	○朝ごはんをしっかり食べましょう。				
9:00	《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
9:20	○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう。				
10:00	【算数】	【算数】	【国語】	【社会】	【理科】
10:20	東京ベーシック・ドリルで学習する	学校の課題に取り組む	漢字ドリルを使って新しい漢字を学習する	都道府県の名前と位置を確かめる	学習コンテンツの動画を見て学習する
11:00	《運動タイム・家の手伝い》				
11:20	○毎日、自分ができる仕事を決めて取り組みましょう。				
12:00	○家の中で、ストレッチなど体の部位を伸ばしましょう。				
13:00	【図画工作】	【社会】	【音楽】	【道徳】	【家庭】
13:20	学習コンテンツの動画を参考に工作をする(ものをつくる)	「社会科学習ワークシート」を使って学習する	動画を見て、音楽鑑賞したり音楽づくりをしたりする	教科書を読み、自分の考えをワークシートに書く	教科書を読み、考えをまとめ、ノートに書く
14:00	《屋食・昼休み》				
14:20	○読書や体ほぐしのストレッチなど、昼休みの過ごし方を、自分で考えましょう				
15:00	《読書タイム》				
15:20	○「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」を使ってみましょう				
16:00	【理科】	【体育】	【算数】	【国語】	【外国語】
16:20	学校の課題に取り組む	家でできる運動を行う	学校の課題に取り組む	自分で選んだ作家の本を読む	動画を見て英語の歌を歌う
17:00	《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
17:20	○番組を見た後、自分の一日を振り返りましょう。				

《学習コンテンツ》国や東京都、町田市、学校のホームページを確認しましょう。

○子供の学び応援サイト(文部科学省)

- ・子供の学び応援コンテンツリンク集
- ・わくわくサイエンスリンク集
- ・学校の教科等を学ぶ(小学校)
- ・おうちで学ぼうNHKforSchool など

○子供の運動遊び応援サイト(スポーツ庁)

- ・Sports assist you〜いまスポーツにできること〜
- ・おやこでタッチ!
- ・女性スポーツ促進キャンペーンオリジナルダンス「Like a Parade」
- ・やってみよう運動遊び(子どもの体力向上ホームページ)
- ・おうちの中で楽しめる運動
- ・遊び〜子ども向け〜(レクぼ) など

○学びの支援サイト(東京都教育委員会ホームページ)

- ・学びの支援サイトを活用した家庭学習の進め方
- ・東京ベーシック・ドリル
- ・学習支援コンテンツの情報サイト など

学習(がくしゅう)の進め方(すすめかた)

① 動画(どうが)を見る(みる)

- 動画の説明文を読み、動画の内容を知る

② 問題(もんだい)に取り組む(とりくむ)

- 分からないことがあったときは、教科書を見て確かめたり、動画をもう一度見たりする。「東京ベーシック・ドリル」などの問題に取り組む

③ 答え(こたえ)を確認(かくにん)する。

- 答え合わせをして、まちがえた問題には正しい答えを赤えんぴつで書いてなおす。

④ もう一度(いちど)見直(みなお)して取り組む(とりくむ)

- まちがえた問題は、教科書を見たり動画をもう一度見たりして、なぜそのような答えなのかを考える。もう一度取り組むことで確かめる
- むずかしい問題には、ふせんをはっておき、臨時休校終了後に先生や友達に聞くことができるようにしておく

⑤ 振り返る(ふりかえる)

- プリントのあいてるところやノート、毎日の記録カードなどに、動画を見た感想や気付いたことなどを書く