



Table with columns: 日曜日, こなたて名, おもな材料 (血や肉になる, 熱や力になる, 体の調子をよくなる), 栄養価. Rows include meals like きびごはん, ☆玄米ごはん, チンジャオロースどん, etc.

※都合により、献立を変更することがあります。
※パン、魚、くだもの種類などは、右側の「おもな材料」欄の食品を予定しています。

<6月の献立から>

○4日「かみかみ献立」: 4日から10日までは、「歯と口の健康週間」です。4日には、よく噛んで食べてほしい食品を取り入れ、かみかみ献立にしました。また、歯やあごが丈夫になるための栄養素である、カルシウムも多く含む食品を選びました。☆印は、よく噛んで食べてほしい『かみかみ給食』です。意識してよく噛んで食べるとういすね。ご家庭でも声掛けをお願いします。

○10日「開校記念日・入梅献立」: 10日は開校記念日です。お祝いに五目寿司にし、人気の鶏の照り焼きにしました。また、10日は入梅です。梅雨入りの季節にピッタリの、あじさいをイメージした「あじさいポンチ」を献立に入れました。

○19日「ご当地給食(町田)」: 毎月19日は、食育の日です。食育の日に合わせて、ご当地給食を作りました。今月は町田です。町田で収穫できる野菜を使ってすいとんを作ります。楽しんでもらえると嬉しいです。

○28日「1♡和食の日・夏越の祓献立」: 28日には、「夏越の祓」という行事があります。1月1日から半年分の厄を落とす日です。チガヤという草で編んだ「茅の輪」をくぐることで厄除けになります。夏越ごはんは、雑穀ごはんの上にかき揚げをのせたごはんです。元気に夏を過ごせるとういすね。

<給食費について>

給食回数分の金額を振り替えます。振替日は下のようになります。

振替日 4:5月分:5月31日
振替日 6月分:7月1日

Table with columns: 保護者負担額 (一食単価), 1・2年生: 230円 (245円), 3・4年生: 245円 (275円), 5・6年生: 265円 (300円)

今月のまち☆ベジ
町田市内で収穫予定は、だいこん、きゅうり、玉ねぎ、キャベツです。
天候等により納品不可能な場合は、別の産地から届きます。
まち☆ベジ